

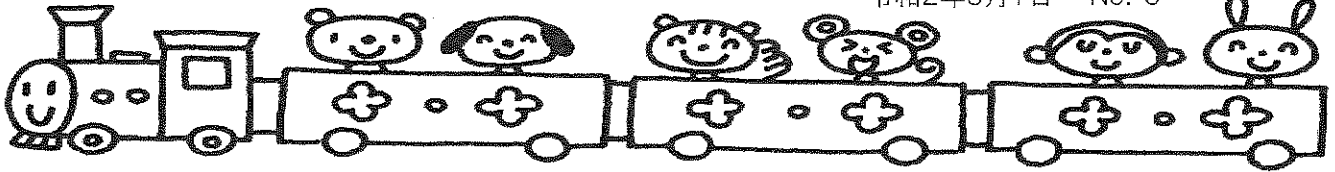


# きらきら

第2寝屋川なかよし保育園

ちゅーりっぷ・こすもずぐみ

令和2年8月1日 No. 5



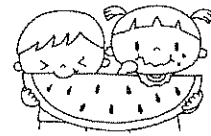
## ~8月になりました!~

いよいよ夏本番の季節となりました  
 気持ちよく晴れ渡った青空ですが、日々  
 太陽が照りつけ厳しい暑さが続いています。  
 そんな中、子ども達は風船や粘土など  
 静と動の遊びを存分に楽しみながらも、  
 時折水分補給をし、元気一杯過ごしてい  
 ます。たくさん遊んで、いっぱい食べて、  
 そしてしっかりと休息を取りながら身体  
 の変化に気をつけ暑い夏を乗り切りたい  
 と思います!!

## 立秋

8月8日は立秋です。暦の上では  
 秋が始まる日です。立秋を境に、  
 段々と朝夕が涼しくなっていくと  
 されています。

「暑中見舞い」が「残暑見舞い」に  
 なり、海ではクラゲも出てきます日没  
 も少しづつ早まり、8月の終わり頃  
 にはツクツクボウシも鳴き始めます。  
 秋の足音が聞こえてくるようですね。



2020年8月

## 夕食メニュー



第2寝屋川なかよし保育園

月	火	水	木	金	土
					1 ごはん 鶏肉の甘酢煮 大学芋 えのきとキャベツの味噌汁
3	4 ごはん ほきのコーンマヨ焼き ブロッコリーのゆかり和え たまねぎと豆腐の味噌汁	5 カレーピラフ コロコロサラダ 青菜ともやしのスープ	6 オムライス 花野菜サラダ キャベツとコーンのスープ	7 ごはん たらのピザ焼き 大根サラダ えのきとほうれん草のスープ	8 ごはん 肉野菜炒め 春雨の和え物 玉葱とさつまいもの味噌汁
10 山の日	11 スパゲティナポリタン ポテトサラダ 大根とコーンのスープ	12 焼き鳥丼 青菜の煮浸し しめじとうす揚げの味噌汁	13 ごはん あじの和風マリネ 切昆布の五目煮 豆腐と小松菜の味噌汁	14 ごはん チンジャオロース もやしのナムル えのきと玉葱の味噌汁	15 ごはん たらのパン粉焼き 切干大根サラダ さつまいもとわかめの味噌汁
17 チャーハン ツナサラダ 春雨スープ	18 ごはん かれいの変り揚げ いんげんのごま和え うす揚げとなすの味噌汁	19 ごはん ポークチャップ マカロニサラダ もやしとほうれん草のスープ	20 冷やしサラダうどん ひじき大豆煮 りんご	21 ごはん 照りマヨチキン 春雨のサラダ 小松菜と豆腐のスープ	22 ごはん 肉豆腐 青のりポテト 切干大根の味噌汁
24 ごはん 厚揚げの中華煮 ブロッコリーの中華和え ビーフンスープ	25 ごはん ほきの煮付け 白菜のおかか和え 南瓜と麩のすまし汁	26 ごはん チキンカツ アスパラサラダ 小松菜としめじのスープ	27 ひじき焼きめし 竹輪のマヨ醤油炒め 卵スープ	28 ごはん 鶏じゃが 青菜のごま和え ごぼうと厚揚げの味噌汁	29 ごはん 豚肉の味噌炒め 高野豆腐煮 青菜と大根のすまし汁
31 ごはん たらの南部焼き じゃが芋のそぼろ煮 玉葱とわかめのすまし汁					