



第2寝屋川なかよし保育園
ちゅーりっぷ・こずもずぐみ
令和2年9月1日 No. 6

9月になりました!!

朝夕は少し涼しくなってきましたがまだまだ暑い日が続きますね。秋の夜、心地の良い虫たちの声が聞こえてきます。夜空やお月様を見ながら、コンサート気分を味わえそうですね。朝晩と日中の気温差が大きくなりますので、体調の変化には十分に気を配り、快適に過ごせるよう努めていきたいと思っております。

9月1日

防災の日

万が一災害が起きた場合、救援物資が届くまで自宅にある物で生活する必要があります。普段から少し多めに食材や加工品を買って備蓄し、定期的に賞味期限を確認しましょう。古い分から使って使った分を買い足し、常に一定量を家庭でストックする「ローリングストック法」も効果的ですよ。



2020年9月

夕食メニュー

第2寝屋川なかよし保育園

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	ごはん 豆腐の肉味噌かけ いんげんのツナ和え ほうれん草ともやしのすまし汁	ごはん ポークチャップ キャベツのゆかり和え わかめと玉葱のスープ	ごはん 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 そうめんの味噌汁	ごはん たらのパン粉焼き 切干大根サラダ 小松菜とさつまいもの味噌汁	チャーハン 海藻サラダ 春雨スープ
7	8	9	10	11	12
ハヤシライス 人参サラダ チーズ	ごはん かれのい煮付け 五目きんぴら キャベツとさつまいもの味噌汁	ごはん 豚肉の生姜炒め 白菜の納豆和え 厚揚げ小松菜の味噌汁	焼きそば 大根サラダ えのきと玉葱の味噌汁	ごはん 牛肉と厚揚げの味噌煮 ブロッコリーサラダ 白菜と人参のすまし汁	ごはん たらのコーンマヨ焼き 春雨の和え物 キャベツとうす揚げとの味噌汁
14	15	16	17	18	19
ごはん ほきの天ぷら いんげんのゆかり和え うす揚げとえのきの味噌汁	キーマカレー ツナサラダ りんご	ごはん ますの塩麹焼き 言のりポテト キャベツと豆腐の味噌汁	ごはん 鶏肉のピザ焼き スイートポテトサラダ 小松菜とコーンのスープ	ごはん 手作り煮込みハンバーグ 胡瓜の酢の物 わかめとしめじのすまし汁	醤油ラーメン 大学かぼちゃ パイン缶
21	22	23	24	25	26
敬老の日	秋分の日	ごはん たらのムニエル マカロニサラダ さつまいもとわかめのスープ	ごはん 肉野菜炒め 胡瓜のごまマヨ和え 豆腐とじゃが芋のすまし汁	ごはん 豚肉のさっぱり煮 いんげんの炒め物 うす揚げと大根の味噌汁	ごはん かれのいのおろし煮 竹輪のマヨ醤油炒め ほうれん草と麩の味噌汁
28	29	30			
牛丼 切干大根煮 さつまいもとえのきの味噌汁	ごはん さばの塩焼き 小松菜のおかか和え うす揚げと白菜の味噌汁	ごはん ハニーチキン ポテトサラダ 玉葱としめじのスープ			