

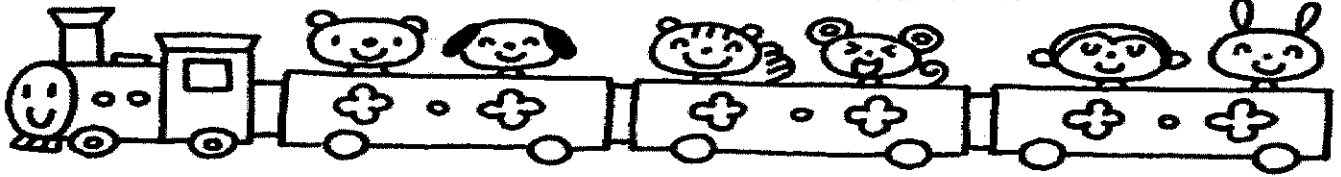


みんな きらきら

第2寝屋川なかよし保育園

ちゅーりっぷ・こすもすぐみ

令和2年11月1日 No. 8



11月です!!

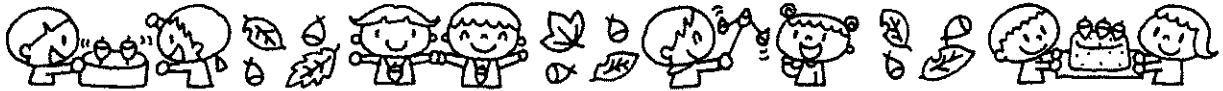
色鮮やかな紅葉が、あちらこちらで見られるようになってきました。葉っぱの形を見比べたり、色づいていく様子を見守ったりするのも楽しいですね。朝晩の気温差が大きくなり、季節の変化を感じとることが出来ます。衣服の調節をして元気に過ごせるように心がけたいと思います。



文化の日



「自由と平和を愛し、文化をすすめる」という趣旨で、11月3日は国民の祝日「文化の日」に制定されています。この日には、文化の発展に寄与した人たちに文化勲章が授与されます。他にも、各地で芸術祭やコンサートなどのイベントが開催されたり、博物館や美術館の入館料が無料になったりするところもあります。日本や世界各地の文化にふれる良い機会になるといいですね。



2020年11月

夕食メニュー



第2寝屋川なかよし保育園

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ごはん ポークチャップ コールスローサラダ わかめとじゃが芋のスープ	☆文化の日☆	ごはん 豆腐の肉味噌かけ いんげんのツナ和え 青菜と麩のすまし汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 そうめんの味噌汁	ごはん 肉野菜炒め 蒸し南瓜 わかめとさつま芋の味噌汁	ごはん たらのコーンマヨ焼き 春雨の和え物 キャベツとうす揚げとの味噌汁
9	10	11	12	13	14
ごはん 鶏肉のさっぱり煮 いんげんの炒め物 厚揚げと大根の味噌汁	チャーハン 海藻サラダ 春雨スープ	ごはん かれのいの煮付け 五目きんぴら 青菜とさつま芋の味噌汁	ごはん 牛肉と厚揚げの味噌煮 胡瓜の酢の物 白菜と人参のすまし汁	ごはん 手作り煮込みハンバーグ ツナサラダ わかめとえのきのスープ	ごはん たらのパン粉焼き 切干大根サラダ 小松菜とじゃが芋の味噌汁
16	17	18	19	20	21
牛丼 ブロッコリーのゆかり和え うす揚げとキャベツの味噌汁	ごはん ほぎの天ぷら 切干大根煮 小松菜とえのきの味噌汁	ハヤシライス ひじきサラダ チーズ	ごはん ますの塩麹焼き 青のりポテト 厚揚げとほうれん草の味噌汁	ごはん 鶏肉のピザ焼き スイートポテトサラダ 白菜とコーンのスープ	ごはん 豚肉の生姜炒め キャベツの納豆和え 豆腐とえのきの味噌汁
23	24	25	26	27	28
☆勤労感謝の日☆	キーマカレー 人参サラダ 黄桃缶	ごはん さばの塩焼き 小松菜のおかか和え しめじと南瓜の味噌汁	焼きそば 大根サラダ わかめと豆腐の味噌汁	ごはん 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ コーンと小松菜のスープ	ごはん かれいのおろし煮 竹輪のマヨ醤油炒め ほうれん草と麩の味噌汁
30					
ごはん ハニーチキン ポテトサラダ 玉葱としめじのスープ					