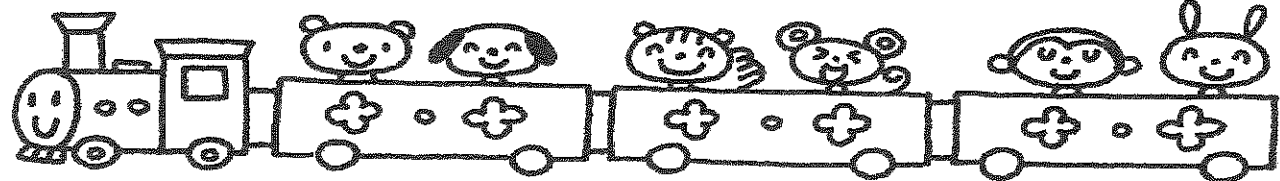




みんな

# きらきら

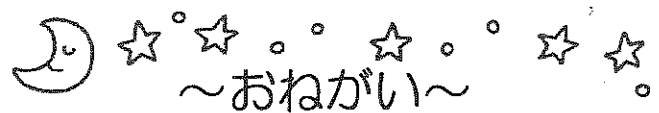
第2寝屋川なかよし保育園  
ちゅーりっぷ・こすもすぐみ  
令和3年7月1日 No. 4



## 7月になりました!!

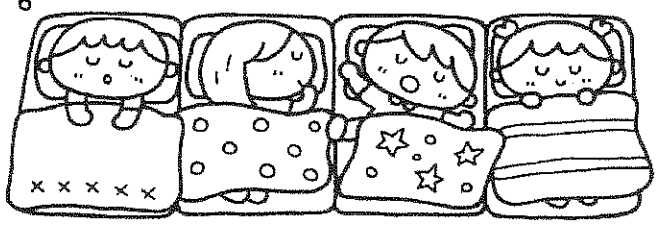
雨があがり、太陽が顔を出すと急に夏の日差しになってきました。梅雨が明けると本格的な夏の到来です。

この時期は気温の差が激しく、体調を崩したり、食欲が落ちたり、疲れやすくなったりしますが、水分補給や休息を十分摂り、健康に過ごしていきたいと思います。イベントが盛りだくさんな夏を思いっきり楽しみましょう!!



## ～おねがい～

- ☆ 7/2(金)・7/3(土)はさくらGの宿泊保育が行われます。
- ☆ 2日(金)は2階を全てさくらGが使用するため、夜間利用される方は1階ちゅーりっぷ組へお迎えに来て下さい。
- ☆ 荷物も全て保育士が降ろしておきますので、2階へは上がらないで下さい。
- ☆ 2階へ御用の際は必ず夜間保育士にお声掛け下さい。
- ☆ ご協力よろしくお願い致します。



2021年7月

## 夕食メニュー

第2寝屋川なかよし保育園

| 月   | 火   | 水  | 木<br>1   | 金<br>2                                   | 土<br>3                                    |
|---|---|--|--|--|---|
|   |   |  | ごはん<br>たらのパン粉焼き<br>切干大根サラダ<br>小松菜とさつま芋の味噌汁     | 唐揚げカレー<br>マカロニサラダ<br>白玉フルーツポンチ           | ごはん<br>豚肉の生姜炒め<br>青のりポテト<br>ほうれん草ともやしのスープ |
| 5   | 6   | 7  | 8  | 9  | 10  |
| ミートスパゲティ<br>人参サラダ<br>キャベツとコーンのスープ           | ごはん<br>かれいの煮付け<br>きんぴらごぼう<br>青菜とえのきの味噌汁       | ごはん<br>鶏肉のさっぱり煮<br>いんげんコーンの炒め物<br>南瓜と玉葱の味噌汁  | ごはん<br>豚肉のカレー風味炒め<br>ブロッコリーの納豆和え<br>豆腐としめじの味噌汁 | ごはん<br>さばの塩焼き<br>小松菜の中華和え<br>厚揚げともやしの味噌汁 | 焼きそば<br>大根サラダ<br>さつま芋と玉葱の味噌汁              |
| 12  | 13  | 14   | 15   | 16                                       | 17  |
| ごはん<br>ほきの天ぷら<br>いんげんのおかか和え<br>うす揚げとわかめの味噌汁 | ごはん<br>鶏肉のピザ焼き<br>スイートポテトサラダ<br>ほうれん草とえのきのスープ | ごはん<br>牛肉と厚揚げの味噌煮<br>胡瓜の酢の物<br>青菜とじゃが芋のすまし汁  | チャーハン<br>海藻サラダ<br>春雨スープ                        | キーマカレー<br>コールスローサラダ<br>チーズ               | ごはん<br>ますの塩麹焼き<br>いんげんのごま和え<br>麩とさつま芋の味噌汁 |
| 19  | 20  | 21   | 22   | 23                                       | 24  |
| ごはん<br>タンドリーチキン<br>ポテトサラダ<br>ほうれん草とコーンのスープ  | ごはん<br>八宝菜<br>胡瓜の中華和え<br>豆腐とわかめのスープ           | ごはん<br>ほきの照り焼き<br>青菜の磯和え<br>うす揚げとしめじの味噌汁     | 海の日  | スポーツの日                                   | ごはん<br>たらのおろし煮<br>竹輪のマヨ醤油炒め<br>切干大根の味噌汁   |
| 26  | 27  | 28   | 29   | 30                                       | 31  |
| ハヤシライス<br>ツナサラダ<br>チーズ                      | ごはん<br>たらのムニエル<br>グリーンサラダ<br>さつま芋とわかめのスープ     | ごはん<br>鶏肉のコーンマヨ焼き<br>春雨の和え物<br>えのきとうす揚げとの味噌汁 | 醤油ラーメン<br>大学芋<br>パイン缶                          | 麻婆丼<br>切干大根ナムル<br>白菜としめじのスープ             | ごはん<br>照り焼きポーク<br>高野豆腐煮<br>そうめんの味噌汁       |