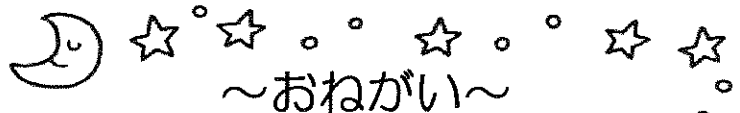


# みんな きらきら

第2寝屋川なかよし保育園  
ちゅーりっぷ・こすもすぐみ  
令和4年7月1日 No. 4

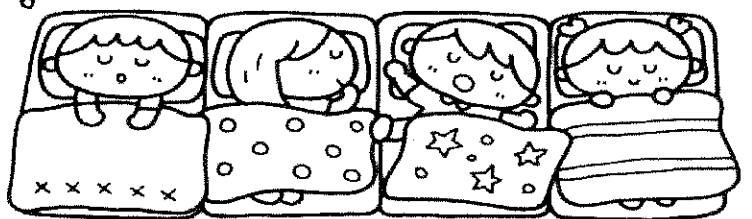


～おねがい～

- ☆ 7/1(金)・7/2(土)はさくらGの宿泊保育が行われます。1日(金)は2階を全てさくらGが使用するため、夜間利用される方は1階ちゅーりっぷ組へお迎えに来て下さい。荷物も全て保育士が降ろしておきますので2階へは上がらないで下さい。2階へ御用の際はちゅーりっぷぐみ保育士にお声掛け下さい。
- ☆ ご協力よろしくお願い致します。

## 夏本番の7月!!

雨が上がり、太陽が顔を出すと急に夏の日差しになりました。梅雨が明けると本格的な夏の到来です。気温の差が激しく、体調を崩したり、食欲が落ちたり、疲れやすくなったりしますが、水分補給や休息を十分摂り、健康に過ごしていきたいと思えます。イベントが盛りだくさんな夏を楽しみましょう!!



2022年7月

## 夕食メニュー

第2寝屋川なかよし保育園

月	火	水	木	金	土
				1 唐揚げカレー マカロニサラダ フルーツポンチ	2 ごはん 豚肉のさっぱり煮 ほうれん草とコーンの炒め物 うす揚げとわかめの味噌汁
4 ミートスパゲティ 人参サラダ キャベツとコーンのスープ	5 ごはん たらのパン粉焼き 切干大根サラダ 南瓜と玉葱の味噌汁	6 ごはん 豚肉の生姜炒め 青のりポテト ほうれん草ともやしのスープ	7 ごはん かれのい煮付け ぎんぴらごぼう 青菜と麩の味噌汁	8 焼きそば 大根サラダ うす揚げと玉葱の味噌汁	9 ごはん 豚肉のカレー風味炒め ブロッコリーの納豆和え 豆腐とわかめの味噌汁
11 ごはん ほきの天ぷら いんげんのおかか和え さつま芋とキャベツの味噌汁	12 ごはん 鶏肉のピザ焼き パンプキンサラダ 小松菜とえのきのスープ	13 ごはん 牛肉と厚揚げの味噌煮 胡瓜の酢の物 青菜とじゃが芋のすまし汁	14 チャーハン 海藻サラダ 豆腐と大根のスープ	15 チキンカレー コールスローサラダ りんご	16 ごはん ますの塩麹焼き いんげんのごま和え 麩とさつま芋の味噌汁
18 海の日 (休園)	19 ごはん タンドリーチキン ポテトサラダ ほうれん草とコーンのスープ	20 牛丼 ブロッコリーのゆかり和え 白菜としめじの味噌汁	21 ごはん ほきの照り焼き 小松菜の磯和え 厚揚げとえのきの味噌汁	22 ごはん 八宝菜 胡瓜の中華和え 大根とわかめのスープ	23 ごはん たらのおろし煮 竹輪のマヨ醤油炒め ほうれん草と玉葱の味噌汁
25 ハヤシライス ツナサラダ チーズ	26 ごはん たらのムニエル キャベツサラダ さつま芋とわかめのスープ	27 ごはん 鶏肉のコーンマヨ焼き 春雨の和え物 えのきとうす揚げとの味噌汁	28 醤油ラーメン こぶき芋 黄桃缶	29 ごはん さばの塩焼き ほうれん草の中華和え 厚揚げともやしの味噌汁	30 ごはん 照り焼きポーク 高野豆腐煮 そうめんの味噌汁