



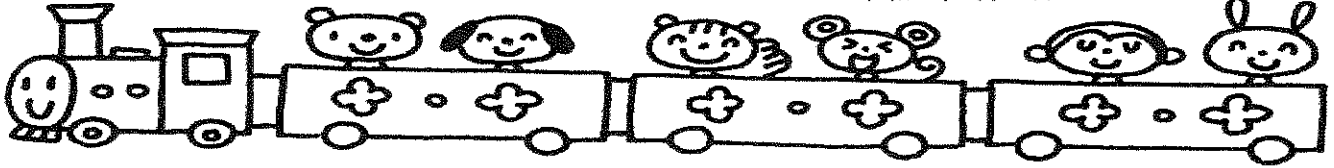
みんな

きらきら

第2寝屋川なかよし保育園

ちゅーりっぷ・こすもすぐみ

令和4年9月1日 No. 6



9月になりました!!

暑かった夏ですが、朝晩はかすかに涼しい風を感じられる季節に入ってきました。水遊びやお祭りなど、夏ならではの行事を経験し、思い出もたくさんできた事と思います。経験した出来事を、嬉しそうに話す子どもたちの姿を見て、素敵なお時間を過ごしたことが伝わり、嬉しく思いました。今後も、成長を見守りながら体調には十分に気を配り、快適に過ごせるよう努めていきたいと思っております。

救急の日

9月9日は語呂合わせで『救急の日』です。この日を含む1週間は『救急医療週間』となっていて、各地で講演・救急活動の実演・心肺蘇生法の参加体験など、救急に関する色々なイベントが行われます。家でも、家庭用救急箱の中を確認したり、救急車の呼び方を確認しておきましょう。怪我をしたときの対処法も知っておくといいですね。



2022年9月

夕食メニュー

第2寝屋川なかよし保育園

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			ごはん 豆腐の肉味噌かけ ほうれん草の炒め物 じゃが芋とちやしのすまし汁	チャーハン 白菜のナムル 玉葱としめじのスープ	ごはん 豚肉のビーフン炒め いんげんのおかか和え うす揚げと青菜の味噌汁
5	6	7	8	9	10
キーマカレー ツナサラダ オレンジ	ごはん ほきの和風マリネ いんげんのおかか和え わかめと南瓜の味噌汁	焼きそば 大根サラダ 青菜と玉葱の味噌汁	ごはん たらのコーンマヨ焼き 小松菜の煮浸し うす揚げとさつま芋の味噌汁	ごはん 鶏肉と根菜の煮物 青菜の磯和え 麩としめじの味噌汁	ごはん ポークチャップ ひじきサラダ じゃが芋と豆腐のスープ
12	13	14	15	16	17
そばろ丼 ブロッコリーのごま和え さつま芋と麩の味噌汁	ごはん 豚肉のバーベキューソーテー ポテトサラダ ほうれん草と大根のスープ	ごはん ますの塩麹焼き 青菜のおかか和え しめじと豆腐の味噌汁	ごはん 鶏肉の唐揚げ 胡瓜の酢の物 じゃが芋とキャベツの味噌汁	醤油ラーメン いんげんの味噌和え バナナ	ごはん かれいのおろし煮 竹輪のマヨ醤油炒め 小松菜とさつま芋の味噌汁
19	20	21	22	23	24
敬老の日 (休園)	ごはん 照り焼きポーク 高野豆腐煮 そうめんの味噌汁	ごはん たらのムニエル マカロニサラダ さつま芋とえのきのスープ	ごはん 鶏肉のピザ焼き 青のりポテト しめじとコーンのスープ	秋分の日 (休園)	ごはん ほきのパン粉焼き 切干大根サラダ 小松菜と南瓜の味噌汁
26	27	28	29	30	
ごはん 肉野菜炒め 春雨の和え物 豆腐とじゃが芋の味噌汁	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 小松菜とコーンの炒め物 うす揚げと大根の味噌汁	ごはん さばの塩焼き ほうれん草のお浸し さつま芋としめじの味噌汁	ハヤシライス 人参サラダ チーズ	ごはん 豚肉の生姜炒め 白菜の納豆和え 厚揚げとえのきの味噌汁	