



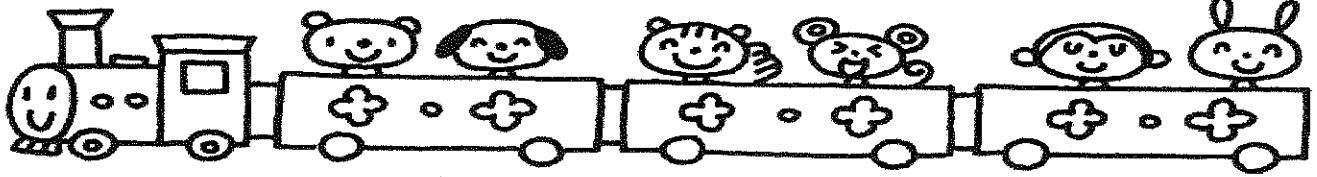
第2寝屋川なかよし保育園

ちゅーりっぷ・こすもすぐみ

令和4年10月1日 No. 7

みんな

きらきら



秋風が気持ち良く、少しずつ変わっていく空の色や木の葉の色に移りゆく季節を感じます。この時期は一年中で一番過ごしやすい、子ども達にとっても意欲的な活動を展開することのできる実りの時期です。澄み切った青空の下で心も身体もより大きく育つように子ども達を見守っていきたいと思います。



読書週間

10月27日～11月9日は『読書週間』で、初日の10月27日は『文字・活字文化の日』となっています。図書館や書店へ行き、お気に入りの絵本などを選んでみましょう。公園などいつもと違う場所で読書をすると新鮮な気持ちで物語を楽しめますよ!!また、11月3日は『文化の日』です。日本の行事や風習について学んでみるのもいいですね。園文庫も是非活用してみてくださいね



2022年10月

夕食メニュー

第2寝屋川なかよし保育園

月	火	水	木	金	土
					1 ごはん 鶏肉の味噌炒め 蒸し南瓜 麩とわかめのすまし汁
3	4 ごはん かれのいの変わり揚げ いんげんのおかか和え さつま芋とキャベツの味噌汁	5 ごはん 肉野菜炒め 香葱の和え物 玉葱と南瓜の味噌汁	6 ごはん チンジャオロース もやしナムル 白菜とじゃが芋のスープ	7 焼き鳥丼 ほうれん草の煮浸し わかめとうす揚げの味噌汁	8 ごはん たらのピザ焼き 大根サラダ えのぎと小松菜のスープ
10	11 ひじき焼きめし 海藻サラダ 大根と小松菜のスープ	12 ごはん 牛肉のしぐれ煮 いんげんのゆかり和え うす揚げとしめじの味噌汁	13 ごはん ポークチャップ スイートポテトサラダ 青菜とコーンのスープ	14 ごはん 鶏じゃが ほうれん草のごま和え 南瓜とキャベツの味噌汁	15 ごはん さばの塩焼き 切昆布の五目煮 玉葱とさつま芋の味噌汁
17	18 チャーハン 竹輪のマヨ醤油炒め さつま芋とわかめの味噌汁	19 ごはん ぼさの煮付け キャベツのおかか和え 南瓜と玉葱の味噌汁	20 ごはん 豚肉のさっぱり煮 いんげんとコーンの炒め物 しめじと小松菜の味噌汁	21 ごはん 厚揚げの中華煮 ブロッコリーの中華和え えのぎとキャベツのスープ	22 ごはん ますの塩麹焼き 大学芋 切干大根とうす揚げの味噌汁
24	25 ごはん たらの南部焼き ブロッコリーの味噌マヨ和え 青菜とえのぎのすまし汁	26 ごはん 肉豆腐 青のりポテト キャベツと玉葱の味噌汁	27 ひじきスパゲティ アスパラサラダ りんご	28 ごはん チキンカツ 青菜のお浸し わかめとしめじの味噌汁	29 ごはん かれのい和風マリネ 大豆の煮物 麩とほうれん草の味噌汁
31	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 切干大根煮 豆腐と小松菜の味噌汁				