



第2寝屋川なかよし保育園

ちゅーりっぷ・こすもすぐみ

令和5年2月1日 No. 11

1年で一番寒い時季を迎え、園庭の木々の眺めも寒々として見えます。いつも元気でパワフルな子ども達も、園庭に吹く強い風に「さむーい!!」と言いながら鬼ごっこをしたり、かけっこをしたりしながらしっかり動いて身体を温めていました。乾燥した日々がまだ続きます。うがい手洗いをしっかりと行い、規則正しい生活を心掛けて寒い寒い冬を健康に乗り切りましょう!!

建国記念日

毎年2月11日は『建国記念の日』で祝日です。「建国をしのび、国を愛する心を養う」という趣旨で制定されました。住んでいる地域の地名や特産物などを地図や図鑑で調べてみるのも楽しいかもしれませんね。また、日本の伝統文化や自然など良いところをたくさん知る事も大切ですね!!



2023年2月

幼児食

夕食メニュー

第2寝屋川なかよし保育園

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
		スパゲティナポリタン 野菜サラダ 大根としめじのスープ	ごはん ますのしょうゆバター焼き きんぴらごぼう 玉葱とほうれん草の味噌汁	ごはん 肉じゃが もやしのごま酢和え 切干大根の味噌汁	ごはん たらこの和風マリネ ひじき大豆煮 南瓜と麩の味噌汁
6	7	8	9	10	11
ごはん 鶏肉の唐揚げ 小松菜のおかか和え さつま芋とえのきの赤だし	ごはん カレイのピザ焼き ブロッコリーサラダ 青菜と玉葱のスープ	ごはん 豚肉と厚揚げの中華煮 いんげんの中華和え ピーフンスープ	きつねうどん もやしの磯和え りんご	カレーピラフ コロコロサラダ 豆腐とコーンのスープ	☆建国記念の日☆
13	14	15	16	17	18
チャーハン いんげんのナムル 中華スープ	ごはん たらこのムニエル 大根サラダ 小松菜とコーンのスープ	そぼろ丼 竹輪の甘辛炒め 青菜と南瓜の味噌汁	ごはん 豆腐の肉味噌掛け ブロッコリーのおかか和え さつま芋とわかめのすまし汁	ごはん 肉野菜炒め 春雨の和え物 しめじと大根の味噌汁	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 白菜のゆかり和え ほうれん草とうす揚げの味噌汁
20	21	22	23	24	25
ごはん 鶏肉のごま照り焼き 人参サラダ わかめと南瓜の味噌汁	ごはん さばの煮付け いんげんのごま和え けんちん汁	ちゃんぽん麺 大学かぼちゃ オレンジ	☆天皇誕生日☆	ごはん カレイのパン粉焼き 切干大根サラダ わかめと豆腐のスープ	ごはん 豚肉の味噌炒め 高野豆腐煮 麩とじゃが芋のすまし汁
27	28				
カレーライス マカロニサラダ パイナップル	ごはん たらこのかば焼き風 胡瓜の酢の物 さつま芋としめじの味噌汁				