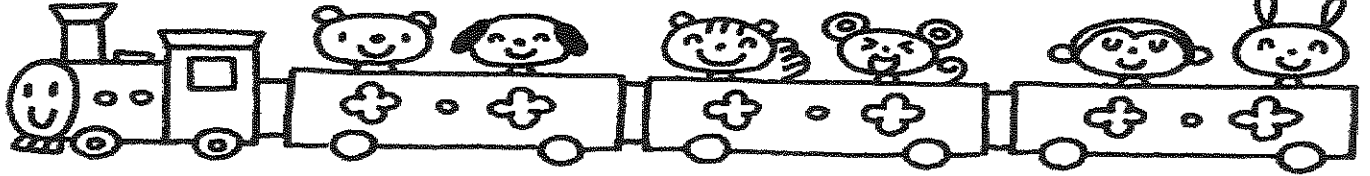


みんな

# きらきら

第2寝屋川なかよし保育園  
ちゅーりっぷ・こすもすぐみ  
令和5年12月1日 No.9



## ～12月になりました！～

2023年も、あと一カ月となりました。  
今年も子ども達は沢山の行事を経験し、  
自然の変化を感じ、それらをどんどん吸  
収していき、一段と逞しい姿になったと思  
います。

インフルエンザをはじめとする感染症が  
流行しています。  
手洗いやうがいなどで予防を心がけ  
子どもたちの健康管理に、注意していき  
たいと思っています。

## ～おねがい～

年内の夜間最終ご利用は

**12月28日(木)の22時まで**

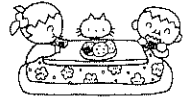
となっております。

又、夜間クラスの衣類かごの荷物一式は

**12月29日(金)の13時まで**

に全てお持ち帰りください。

ご協力宜しくお願い致します。



## 夕食メニュー

第2寝屋川なかよし保育園

月	火	水	木	金 1	土 2
				ごはん 鶏肉の味噌炒め 蒸しかぼちゃ わかめと大根のすまし汁	ごはん ホキのピザ焼き 野菜サラダ さつま芋とほうれん草のスープ
4	5	6	7	8	9
ごはん 豚肉のしぐれ煮 青菜の磯和え 豆腐とえのきの味噌汁	ごはん たらふくニエル 大根サラダ 玉葱と白菜のスープ	焼き鳥丼 竹輪のマヨ醤油炒め 小松菜とさつま芋の味噌汁	カレーライス マカロニサラダ パン缶	ごはん ホキの塩麹焼き 切昆布の五目煮 うす揚げと青菜の味噌汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかかマヨ和え わかめとじゃが芋の味噌汁
11	12	13	14	15	16
ごはん たらふくのコーンマヨ焼き いんげんのおかか和え うす揚げとじゃが芋の味噌汁	ごはん ボークチャップ グリーンサラダ 青菜としめじのスープ	ごはん 八宝菜 竹輪の甘辛炒め 春雨スープ	あんかけうどん 南瓜煮 りんご	ごはん カレーの煮付け きんぴらごぼう ちやしと厚揚げの味噌汁	ごはん 豚肉のカレー風味炒め 青のりポテト わかめと麩の味噌汁
18	19	20	21	22	23
スパゲティナポリタン 大根サラダ キャベツとコーンのスープ	ごはん たらふくのパン粉焼き パンパンサラダ しめじとうす揚げの味噌汁	ひじき焼きめし キャベツの中華和え 麩とさつま芋の味噌汁	ごはん 鶏肉の味噌焼き いんげんのごま酢和え じゃが芋と豆腐のすまし汁	ごはん クリームシチュー ブロッコリーサラダ オレンジ	ごはん 肉野菜炒め 春雨の和え物 玉葱とえのきの味噌汁
25	26	27	28	29	
ごはん たらふくの和風マリネ ひじき大豆煮 豆腐とほうれん草の味噌汁	ツナピラフ コロコロサラダ 大学芋	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 大学芋 白菜と麩の味噌汁	ごはん さばの塩焼き キャベツのごま和え ごぼうと南瓜の味噌汁		