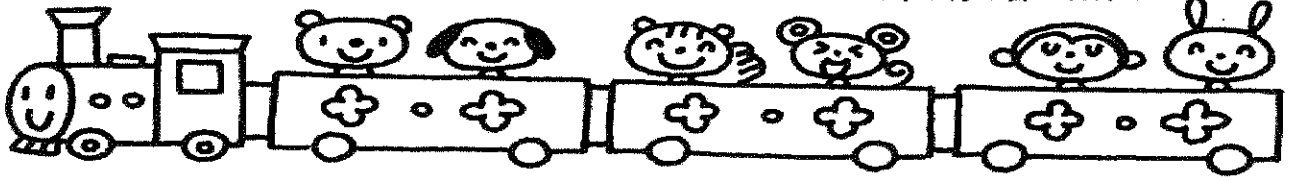


みんな きらきら

第2寝屋川なかよし保育園
ちゅーりっぷぐみ・こずもすぐみ

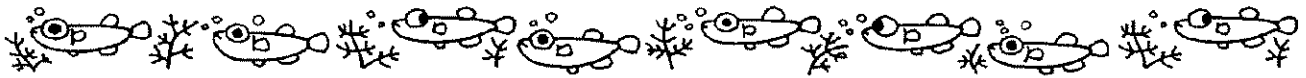
2024年5月1日 No. 2



こいのぼりが元気に泳ぐ季節となりました。子ども達の成長を願って、力いっぱい応援してくれているようです。入園・進級して1カ月が経ちました。子ども達は新しい環境にも徐々に慣れお友達の名前もマークも覚え、子ども同士の会話もどんどん増えて明るく楽しい日々を過ごしています。1人1人の心に寄り添いながら笑顔の絶えないクラスにしていきたいと思っております。

春の熱中症にご注意ください!!

人間の身体には寒い冬から暑い夏にかけて徐々に体が暑さに慣れていく『暑熱順化』という機能があるのですが、この時期の身体はこの機能が充分ではなく、身体が暑さに対応できていないため、それほど暑くない日でも熱中症になりやすいのです。屋外はもちろん室内でもこまめな水分補給を心掛けてください。



2024年5月

夕食メニュー

幼児食

第2寝屋川なかよし保育園

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
		そぼろ丼 大学かぼちゃ しめじとわかめの味噌汁	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 花野菜サラダ 小松菜と人参のスープ	憲法記念日	みどりの日
6	7	8	9	10	11
☆こどもの日 振替休日☆	ごはん 照り焼きポーク 高野豆腐煮 うす揚げと切干大根の味噌汁	ごはん カレイの煮付け きんぴらごぼう 小松菜と大根の味噌汁	ごはん チンジャオロース もやしのナムル わかめスープ	焼きそば ブロッコリーのゆかり和え さつま芋としめじの味噌汁	ごはん タラの香味焼き いんげんのおかかマヨ和え 白菜とごぼうの味噌汁
13	14	15	16	17	18
ごはん ホキのムニエル ブロッコリーサラダ じゃが芋と小松菜のスープ	ごはん 鶏肉の甘酢煮 大学芋 豆腐とキャベツの味噌汁	ごはん たらしょうゆバター焼き ひじき煮 白菜と玉葱の味噌汁	ごはん 豚肉の生姜炒め コールスローサラダ もやしと厚揚げの味噌汁	ごはん マトウダイのおろし煮 春雨の和え物 麩とほうれん草の味噌汁	ごはん ポークチャップ マカロニサラダ じゃが芋とコーンのスープ
20	21	22	23	24	25
豚丼 ブロッコリーのごま和え 南瓜とうす揚げの味噌汁	ごはん かれいの天ぷら いんげんのおかか和え 小松菜と麩の味噌汁	和風スパゲティ アスパラサラダ 青菜とコーンのスープ	ごはん タンドリーチキン スイートポテトサラダ ほうれん草と人参のスープ	ハヤシライス 人参サラダ チーズ	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 切干大根煮 さつま芋と麩の味噌汁
27	28	29	30	31	
ごはん さばの塩焼き 胡瓜の酢の物 青菜と南瓜の味噌汁	ごはん 鶏肉のピザ焼き 青のりポテト しめじとわかめのスープ	チャーハン キャベツのナムル 春雨スープ	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 白菜の味噌マヨ和え さつま芋と大根のすまし汁	ごはん 肉じゃが ブロッコリーの磯和え キャベツと厚揚げの味噌汁	