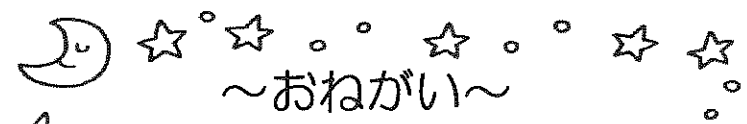
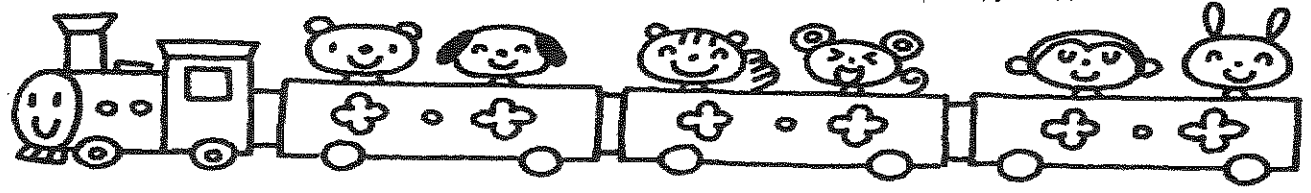


みんなきらきら

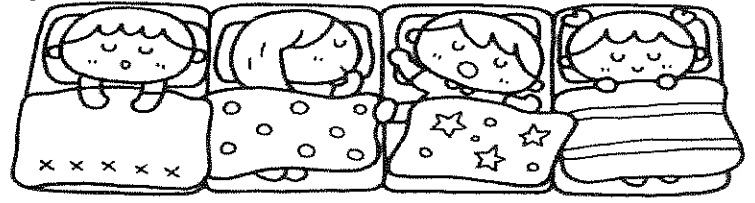
第2 寝屋川なかよし保育園
ちゅーりっぷ・こすもすぐみ
2024年7月1日 No.4



夏本番の7月!!

まだ蒸し暑い日が続きますが、梅雨が明けると本格的な夏にバトンタッチです。
この時期は気温の差が激しく、体調を崩したり、食欲が落ちたり、疲れやすくなったりしますが、水分補給や休息を十分摂り、健康に過ごしていきたいと思います。
イベントが盛りだくさんな夏を思いっきり楽しみましょう!!

7/12(金)・7/13(土)はさくらGの宿泊保育が行われます。
12日(金)は2階を全てさくらGが使用するため、夜間利用される方は荷物も全て保育士が降ろしておきますので、2階へは上がらないで下さい。
2階へ御用の際は必ず夜間保育士にお声掛け下さい。
ご協力よろしくお願い致します。



2024年7月

夕食メニュー

幼児食

第2寝屋川なかよし保育園

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
ミートスパゲティ 人参サラダ ほうれん草とコーンのスープ	ごはん 八宝菜 胡瓜の中華和え 春雨のスープ	ごはん さばの塩焼き 小松菜のおかか和え 豆腐と玉葱の味噌汁	ごはん 鶏肉のごま焼き さつま芋の甘煮 切干大根と青菜の味噌汁	ごはん 肉野菜炒め ブロッコリーの磯和え しめじと南瓜の味噌汁	ごはん マトウダイの塩麹焼き 小松菜のごま和え 麩とさつま芋の味噌汁
8	9	10	11	12	13
ごはん 豚肉の生姜炒め マカロニサラダ わかめと大根のスープ	肉うどん キャベツの中華和え りんご	チャーハン 海藻サラダ 豆腐ともやしのスープ	ごはん 豚肉と厚揚げの味噌煮 胡瓜の酢の物 麩とほうれん草のすまし汁	唐揚げカレー マカロニサラダ フルーツポンチ	ごはん たらのコーンマヨ焼き 切干大根サラダ うす揚げと南瓜の味噌汁
15	16	17	18	19	20
海の日 (休園)	ごはん 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 そうめんの味噌汁	ごはん かれいの煮付け きんぴらごぼう 小松菜と玉葱の味噌汁	焼きそば ブロッコリーサラダ ほうれん草と麩の味噌汁	ごはん 鶏肉のパン粉焼き 春雨の和え物 白菜と南瓜との味噌汁	ごはん ほきの照り焼き いんげんの磯和え 小松菜とじゃが芋の味噌汁
22	23	24	25	26	27
ハヤシライス コールスローサラダ チーズ	ごはん 鶏肉のピザ焼き パンプキンサラダ 青菜とえのきのスープ	ごはん ほきの天ぷら いんげんのおかか和え さつま芋と玉葱の味噌汁	醤油ラーメン ぶかし芋 黄桃缶	ごはん たらのおろし煮 竹輪のマヨ醤油炒め うす揚げと人参の味噌汁	ごはん 豚肉のカレー風味炒め ブロッコリーの納豆和え 麩と大根の味噌汁
29	30	31			
牛丼 小松菜のゆかり和え さつま芋とわかめの味噌汁	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 白菜の味噌マヨ和え しめじとほうれん草のすまし汁	ごはん たらのムニエル キャベツサラダ さつま芋とわかめのスープ			