

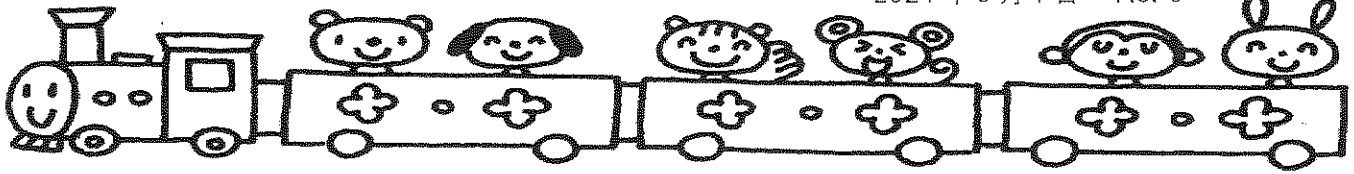
みんな

# きらきら

第2寝屋川なかよし保育園

ちゅーりっぷ・こすもすぐみ

2024年8月1日 No. 5



## ～8月になりました!～

いよいよ夏本番の季節となりました。

気持ちよく晴れ渡った青空ですが、日々太陽が照りつけ厳しい暑さが続いています。そんな中、子ども達は風船や粘土など静と動の遊びを存分に楽しみながらも、時折水分補給をし、元気一杯過ごしています。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら身体の変化に気をつけ、暑い夏を乗り切りたいと思います!!

8月11日は

## 『山の日』です

山の日とは『山に親しむ機会を経て山の恩恵に感謝する』という意味の国民の祝日です。日本は国土のおよそ6～7割が山地で、周りを海に囲まれているため、山や海に畏敬の念を抱きながら生活し、それらの恵みに感謝しながら自然と共に生きていきました。普段は忙しくて、なかなか身の周りにある豊かな自然を感じる時間がありませんが、少し立ち止まって、遠くにある山を眺めながら、親子で自然について話してみるのもよいかもしれませんね。



2024年8月

## 夕食メニュー



第2寝屋川なかよし保育園

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ごはん 鶏肉の塩麴焼き スパゲティーサラダ えのきと白菜のスープ	ハヤシライス 花野菜サラダ パイン缶	ごはん ほぎの煮付け 小松菜のごま和え 玉葱とうす揚げの味噌汁
5	6	7	8	9	10
ごはん 豚肉の味噌炒め 高野豆腐煮 麩と大根のすまし汁	ごはん チンジャオロース ブロッコリーの中華和え コーンとえのきのスープ	ごはん 厚揚げの中華煮 白菜のナムル わかめともやしのスープ	ごはん マトウダイのごま照り焼き ほうれん草の煮浸し 玉葱と南瓜の味噌汁	ごはん ポークチャップ ひじきサラダ 白菜としめじのスープ	ごはん かれいの和風マリネ 切昆布の煮物 小松菜とさつま芋の味噌汁
12	13	14	15	16	17
(山の日)振替休日	ごはん ほぎのパン粉焼き マカロニサラダ 麩とわかめの味噌汁	ごはん 鶏肉の甘酢煮 大学かぼちゃ 豆腐と小松菜の味噌汁	肉うどん さつま芋の甘煮 黄桃缶	ごはん マトウダイのしょうゆバター焼き ほうれん草のおかか和え 大根とごぼうの味噌汁	ごはん 鶏肉のおろし煮 竹輪のマヨ醤油炒め うす揚げと玉葱の味噌汁
19	20	21	22	23	24
焼き鳥丼 切干大根の和え物 麩とさつま芋の味噌汁	ごはん ほぎの南部焼き ブロッコリーの味噌マヨ和え 豆腐とほうれん草のすまし汁	チャーハン 小松菜のナムル 春雨スープ	ごはん 豚肉のピーマン炒め 青のりポテト うす揚げとごぼうの味噌汁	味噌ラーメン いんげんのツナ和え オレンジ	ごはん たらのピザ焼き コロコロサラダ わかめと人参のスープ
26	27	28	29	30	31
ごはん ほぎの照りマヨ焼き ブロッコリーのゆかり和え 豆腐と南瓜の味噌汁	ごはん 豚肉のしぐれ煮 キャベツの磯和え じゃが芋とえのきの味噌汁	ごはん 豆腐の肉味噌掛け ほうれん草のおかか和え 大根とわかめのすまし汁	そぼろ丼 竹輪の甘辛炒め さつま芋としめじの味噌汁	ごはん 鶏じゃが 白菜のごま和え うす揚げと小松菜の味噌汁	納涼大会