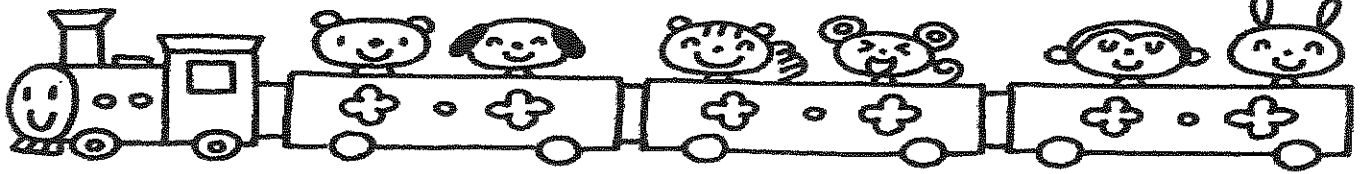


# みんなきらきら

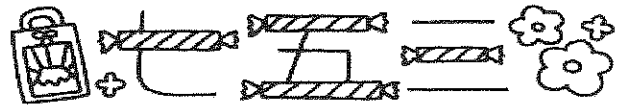
第2寝屋川なかよし保育園

ちゅーりっぷ・こすもずぐみ

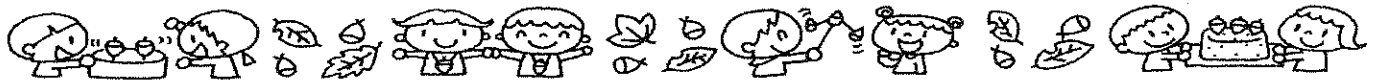
2024年11月1日 No. 8



11月になり、風が冷たく朝夕の肌寒さを感じる時期となりました。  
11月は別名霜月と言い、冷たい風が吹き、夜の長い冬の季節に近づきます。しかし、このくらいの気候がちょうど良い！と言わんばかりに鬼ごっこや落ち葉集めに夢中の子ども達です。手洗いうがいや衣服の調節をして、寒さに負けない体力づくりをしていきたいと思えます。



11月15日には、七五三のお祝いをします。七五三では、健やかな子どもの成長を氏神様にお祈りをします。千歳飴は長く伸びるので縁起が良いとされ成長と長寿の願いを込めた紅白の棒飴が用意されています。15日に行うのは何事をするにも良い日であるから、七五三を足した数が15になるからなど、諸説あるそうです。



2024年11月

## 夕食メニュー

第2寝屋川なかよし保育園

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金<br>1                                      | 土<br>2  |
|--|--|--|--|---|---|
|  |  |  |  | ごはん<br>牛肉と厚揚げの味噌煮<br>もやしの甘酢和え<br>大根と青菜のすまし汁 | 和風スパゲティ<br>アスパラサラダ<br>キャベツと玉葱のスープ             |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8   | 9   |
| ☆振替休日☆                                     | ごはん<br>かれの煮付け<br>きんぴらごぼう<br>ほうれん草と麩の味噌汁  | ごはん<br>鶏肉の唐揚げ<br>スパゲティサラダ<br>南瓜とキャベツの味噌汁   | ごはん<br>豚肉の生姜炒め<br>ブロッコリーのごま和え<br>うず揚げとさつま芋の味噌汁 | 醤油ラーメン<br>青のりポテト<br>りんご                     | ごはん<br>照り焼きポーク<br>高野豆腐煮<br>そうめんの味噌汁           |
| 11   | 12                                       | 13   | 14   | 15  | 16  |
| ハヤシライス<br>ひじきサラダ<br>パイン缶                   | ごはん<br>肉野菜炒め<br>さつま芋の甘煮<br>青菜とうず揚げの味噌汁   | ごはん<br>ぼきの塩麹焼き<br>切干大根煮<br>玉葱と厚揚げの味噌汁      | ごはん<br>豆腐の肉味噌かけ<br>ほうれん草の中華和え<br>南瓜とキャベツの味噌汁   | ごはん<br>鶏肉のピザ焼き<br>マカロニサラダ<br>えのぎと小松菜のスープ    | ごはん<br>豚肉のビーフン炒め<br>キャベツの納豆和え<br>わかめとじゃが芋の味噌汁 |
| 18   | 19                                       | 20   | 21   | 22  | 23  |
| ごはん<br>たらのパン粉焼き<br>切干大根サラダ<br>うず揚げと小松菜の味噌汁 | そばろ丼<br>ブロッコリーの中華和え<br>南瓜と麩の味噌汁          | ごはん<br>八宝菜<br>竹輪の甘酢炒め<br>えのぎとキャベツのスープ      | ごはん<br>ホキのおろし煮<br>ほうれん草のおかか和え<br>玉葱とわかめのすまし汁   | きつねうどん<br>白菜の磯和え<br>バナナ                     | ☆勤労感謝の日☆                                      |
| 25   | 26                                       | 27   | 28   | 29  | 30  |
| チャーハン<br>大根のナムル<br>春雨スープ                   | ごはん<br>ハニーチキン<br>ポテトサラダ<br>ほうれん草とコーンのスープ | ごはん<br>たらのコーンマヨ焼き<br>春雨の和え物<br>さつま芋と大根の味噌汁 | ごはん<br>ポークチャップ<br>マカロニサラダ<br>小松菜と玉葱のスープ        | ごはん<br>鶏肉のさっぱり煮<br>いんげんの炒め物<br>厚揚げと白菜の味噌汁   | ごはん<br>さばの塩焼き<br>キャベツの磯和え<br>豆腐とごぼうの味噌汁       |