



みんな

# きらきら

第2寝屋川なかよし保育園

ちゅーりっぷ・こすもすぐみ

2024年12月1日 No. 9



## 12月になりました!

舞い散る枯れ葉や冷たい風に本格的な冬の訪れを感じるこの頃。夕方園庭で過ごしているとあっという間に暗くなり「もう夜やなあ」「お月さん見えた」などと季節の変化に気付く姿があります。今年も残すところ1カ月となりました。寒さに負けずたくさん身体を動かして、よく食べ、健康に過ごせるように手洗い・うがいをしっかりと行い風邪予防をしていきたいと思ひます。

## ～おねがい～

年内の夜間最終ご利用は

“12月27日(金)の22時まで”

となっております。

又、夜間クラスの衣類かごの荷物一式は

“12月28日(土)の13時まで”

に全てお持ち帰りください。  
ご協力宜しくお願い致します。



2024年12月

## 夕食メニュー

第2寝屋川なかよし保育園

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ツナピラフ コロコロサラダ 大根と青菜のスープ	ごはん たらの和風マリネ ひじき煮 豆腐と白菜の味噌汁	ごはん 鶏肉と根菜の煮物 小松菜の納豆和え わかめと麩の味噌汁	ごはん 肉野菜炒め 春雨の和え物 玉葱とえのきの味噌汁	ごはん ホキのピザ焼き 花野菜サラダ さつまいもとほうれん草のスープ	ごはん 鶏肉の味噌炒め 蒸しかぼちゃ 小松菜と麩のすまし汁
9	10	11	12	13	14
ごはん 豚肉のしぐれ煮 青菜の磯和え 豆腐とえのきの味噌汁	ごはん たらのムニエル 大根サラダ 玉葱と白菜のスープ	焼き鳥丼 竹輪のマヨ醤油炒め 小松菜とさつまいもの味噌汁	カレーライス マカロニサラダ パン缶	ごはん ホキの塩麹焼き さつまいものレモン煮 うす揚げとほうれん草の味噌汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかかマヨ和え わかめと南瓜の味噌汁
16	17	18	19	20	21
ごはん ボークチャップ グリーンサラダ 青菜としめじのスープ	ごはん さばの塩焼き いんげんのごま和え ごぼうとうす揚げの味噌汁	あんかけうどん 南瓜煮 りんご	ひじき焼きめし キャベツの中華和え 豆腐とさつまいもの味噌汁	ごはん 豚肉のカレー風味炒め 青のりポテト ほうれん草ともやしの味噌汁	ごはん カレイの煮付け きんぴらごぼう 大根と厚揚げの味噌汁
23	24	25	26	27	28
ごはん 豚肉のスタミナ炒め 大学芋 小松菜と麩の味噌汁	ごはん クリームシチュー ブロッコリーサラダ オレンジ	ごはん たらのパン粉焼き パンプキンサラダ しめじとうす揚げの味噌汁	ごはん 八宝菜 竹輪の甘辛炒め 春雨スープ	ごはん 鶏肉の味噌焼き ほうれん草のごま酢和え じゃが芋と豆腐のすまし汁	
30	31				
				☆夜間保育年内最終日です	