



第2寝屋川なかよし保育園

ちゅーりっぷ・こすもすぐみ

2025年2月1日 No. 11



### ～2月になりました～

立春を過ぎ、暦の上では春を迎えます。実際は1年の中で1番寒い季節なので、寒い日が続く、外出するのが億劫になりますね…。そんな中、子ども達は園庭で走ったり、縄跳びをして元気に過ごしています。全国ではインフルエンザも流行していますので、手洗い・うがいをしっかりと行い、規則正しい生活を心掛け、寒い冬を元気に乗り切りましょう!!

### 建国記念の日

毎年2月11日は「建国記念の日」で祝日です。「建国をしのび、国を愛する心を養う」という趣旨で制定されました。住んでいる地域の地名や特産品などを、地図や図鑑などで調べてみましょう。また、日本の伝統文化や自然など、よいところをたくさん知ること大切です。



2025年2月

## 夕食メニュー

幼児食

第2寝屋川なかよし保育園

月	火	水	木	金	土
					1 ごはん 鶏肉のピザ焼き ブロッコリーサラダ じゃが芋とコーンのスープ
3 ごはん さばの煮付け ほうれん草のごま和え けんちん汁	4 ごはん 豚肉と厚揚げの中華煮 いんげんの中華和え ビーフンスープ	5 ごはん たらのかば焼き風 ブロッコリーのマヨドレ和え キャベツとわかめの味噌汁	6 ごはん 豆腐の肉味噌掛け もやしの甘酢和え 青菜と麩のすまし汁	7 カレーピラフ パンプキンサラダ 小松菜とコーンのスープ	8 ごはん 肉じゃが ほうれん草のおかか和え うす揚げとごぼうの味噌汁
10 カレーライス マカロニサラダ パイン缶	11 ☆建国記念の日☆	12 ごはん ほきのしょうゆバター焼き きんぴらごぼう 玉葱とほうれん草の味噌汁	13 ごはん 鶏肉のごま照り焼き 人参サラダ 小松菜とろす揚げの味噌汁	14 スパゲティポリタン 大根サラダ 白菜とえのきのスープ	15 ごはん たらのムニエル 花野菜サラダ わかめとコーンのスープ
17 ごはん 豚肉のしぐれ煮 ほうれん草のゆかり和え 豆腐とえのきの味噌汁	18 ごはん 鶏肉の塩麹焼き スパゲティサラダ 大根と厚揚げの味噌汁	19 ごはん たらの和風マリネ ひじき煮 青菜としめじの味噌汁	20 チャーハン 白菜のナムル 中華スープ	21 ぎつねうどん もやしの磯和え バナナ	22 ごはん 肉野菜炒め 春雨の和え物 麩と南瓜の味噌汁
24 ☆振替休日☆	25 ごはん 鶏肉の唐揚げ 小松菜のおかか和え さつま芋とろす揚げの赤だし	26 そぼろ丼 竹輪の甘辛炒め わかめと南瓜の味噌汁	27 ごはん たらのパン粉焼き いんげんのごま和え 豆腐とごぼうの味噌汁	28 ちゃんぽん麺 大学かぼちゃ オレンジ	