

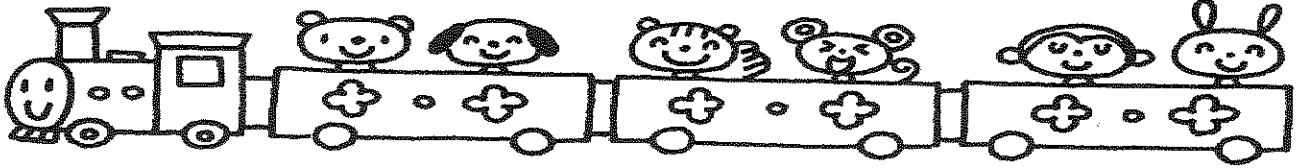


# みんなきらきら

第2寝屋川なかよし保育園

ちゅーりっぷ・こずもすぐみ

2025年3月1日 No. 12



## 3月です!!

厳しい寒さも少しずつ和らぎ、ポカポカとした春の陽気を感じられるようになりました。ドキドキ・ワクワクで始まった4月からもうすぐ1年が経とうとしています。ちゅーりっぷ・こずもす組さんのお友だちは、自分の身の回りのことを進んでできるようになっただけでなく、積極的にお手伝いをしてくれたり、年下のお友達を気遣ったりとすっかりお兄さん・お姉さんの表情になってきました。5歳児は年長児の様々な活動を通して何事に対しても頑張る気持ちや諦めない心が育ち、さらに成長したように思います。子どもたち1人ひとりが、様々な活動に前向きに一生懸命に取り組む姿をおうちの方と一緒に見守り、共に楽しむことができたこと、本当に嬉しく思います。1年間ご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。今年度も残りわずかです。毎日元気に登園できるよう体調管理をしっかりと行いましょう。

## ～おねがい～

**3月29日(土)は新年度準備の為**  
**“13時までの保育”**となります。

又、夜間クラスの衣類かごの荷物一式も**“3月29日(土)の13時まで”**に全てお持ち帰りいただき、31日(月)に改めてお持ちください。

**ご協力宜しくお願い致します。**

2025年3月

## 夕食メニュー



幼児食

第2寝屋川なかよし保育園

| 月  | 火   | 水   | 木  | 金   | 土  |
|--|---|---|--|---|--|
|  |   |   |  |   | 1<br>ごはん<br>かれいの煮付け<br>きんぴらごぼう<br>玉葱と小松菜の味噌汁     |
| 3  | 4   | 5   | 6  | 7   | 8  |
| カレーライス<br>ひじきサラダ<br>オレンジ                       | ごはん<br>肉野菜炒め<br>南瓜煮<br>厚揚げと白菜の味噌汁           | チキンピラフ<br>コロコロサラダ<br>しめじと大根のスープ               | ごはん<br>さばの塩焼き<br>ブロッコリーのゆかり和え<br>麩とえのきの味噌汁 | 豚丼<br>白菜の磯和え<br>南瓜とほうれん草の味噌汁                    | ごはん<br>鶏肉の照り焼き<br>高野豆腐煮<br>さつま芋と玉葱の味噌汁           |
| 10   | 11  | 12  | 13   | 14  | 15   |
| ごはん<br>ほきの塩麹焼き<br>青のりポテト<br>キャベツとしめじの味噌汁       | ごはん<br>肉豆腐<br>ブロッコリーの塩麹和え<br>わかめと麩の味噌汁      | ごはん<br>たらもの西京焼き<br>切干大根煮<br>豆腐と小松菜のすまし汁       | ごはん<br>鶏肉の唐揚げ<br>青菜のおかか和え<br>玉葱と厚揚げの味噌汁    | ごはん<br>豚肉のさっぱり煮<br>ほうれん草とウィンナーの炒め物<br>白菜と大根の味噌汁 | ごはん<br>ほきのねぎマヨ焼き<br>いんげんのおかか和え<br>キャベツととうす揚げの味噌汁 |
| 17   | 18  | 19  | 20   | 21  | 22   |
| ごはん<br>鶏肉と厚揚げの味噌煮<br>白菜のゆかり和え<br>えのきとわかめのすまし汁  | ごはん<br>たらのおろし煮<br>小松菜のごま和え<br>キャベツとさつま芋の味噌汁 | ミートスパゲティ<br>ブロッコリーサラダ<br>青菜とコーンのスープ           | 春分の日                                       | ごはん<br>チンジャオロース<br>いんげんの中華和え<br>春雨スープ           | ごはん<br>鶏肉の塩麹焼き<br>野菜サラダ<br>ほうれん草と豆腐の味噌汁          |
| 24   | 25  | 26  | 27   | 28  | 29   |
| ごはん<br>たらものパン粉焼き<br>ブロッコリーのマヨ和え<br>白菜とわかめの味噌汁  | ごはん<br>ポークチャップ<br>コールスローサラダ<br>青菜の南瓜のスープ    | ごはん<br>ほきの照り焼き<br>竹輪のマヨ醤油炒め<br>さつま芋とほうれん草の味噌汁 | ハヤシライス<br>マカロニサラダ<br>バナナ                   | 焼きうどん<br>大学芋<br>小松菜と豆腐の味噌汁                      | ☆卒園式☆<br>※午後1時迄の保育です。<br>夜間保育はありません。             |
| 31   |   |   |  |   |  |
| ごはん<br>たらものコーンマヨ焼き<br>いんげんのごま和え<br>じゃが芋と玉葱の味噌汁 |   |   |  |   |  |