

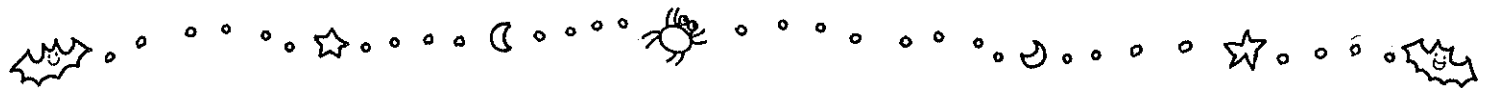
🍁🍁🍁🍁 今月の目標 🍁🍁🍁🍁



【乳】戸外でたくさん歩く・走る

【幼】スポーツフェスティバルに楽しく参加しよう





乳児クラス懇談会

幼児保育参観日 及び クラス懇談

つぼみ組……10/22(水)

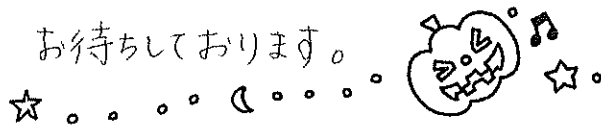
れんげ組……10/2(木)

つくし組……10/17(金)

たんぽぽ組…10/1(水)

いずれも 17:30~18:20

詳細につきましては張り紙にてご確認下さい。ご参加お待ちしております。



☆参観日☆

☆懇談会☆

☆ひかり組 11/11(火)・12(水)……11/12(水)

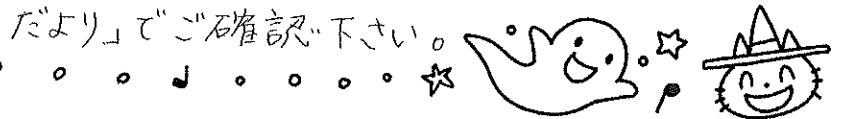
☆いずみ組 11/17(月)・18(火)……11/18(火)

☆わかば組 11/19(水)・20(木)……11/20(木)

いずれも

17:30~18:20

上記日程で予定しておりますのでご都合の良い日程でお越し下さい。詳細につきましては「クラスだより」でご確認下さい。

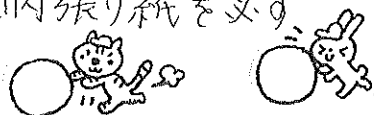


お知らせ

11/1(土)…スポーツフェスティバル

2(日)…スポーツフェスティバル予備日

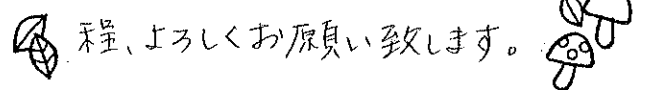
お忙しいとは存じますが万障お繰り合わせの上、是非ともご参加下さいます様よろしくお願い致します。また、配付物、クラス掲示、園内張り紙を必ずご確認下さい。



🌸 5歳児(さくらG) 就学前懇談会・雪遊び説明会 🌸

11/14(金) 17:30~18:20

朝・晩と過ごしやすくなり、秋らしさを感じるようになってきました。季節の変わり目で体調を崩しやすくなります。おる様が感染症に罹患された際は必ず保育園まで連絡を下さい。また登園される際の「医師の許可の可・否」については、配付している「3つもの病気について」一覽をご確認下さい。ご協力の方、よろしくお願い致します。





みんな きらきら

第2寝屋川なかよし保育園
ちゅーりっぷ・こすもす組
2025年10月1日

No.7



10月



秋風が気持ち良く、少しずつ変わっていく空の色や木の葉の色が移りゆく季節を感じます。この時期は一年中で一番過ごしやすく、子ども達にとっても意欲的な活動を展開することのできる実りの時期です。澄み切った青空の下で心も身体もより大きく育つように子ども達を見守っていきたいと思います。



実りの秋

旬の食べ物には、その時季に体が必要とする栄養がたっぷりと詰まっています。例えば、柿には美肌効果や免疫力・抵抗力の向上、疲労回復の効果があります。サツマイモなどの根菜は、冬に向けて体を温める効果があります。これからの寒くなる季節に備え、旬の食材を積極的に摂り健康な体づくりを目指しましょう。



2025年10月

夕食メニュー

第2寝屋川なかよし保育園

月	火	水	木	金
		1	2	3
		ごはん 鶏肉の塩麹焼き 人参サラダ えのきと小松菜の味噌汁	ごはん マトウダイの煮付け 大学芋 わかめと大根のすまし汁	ごはん 肉豆腐 いんげんのおかか和え 南瓜と玉葱の味噌汁
6	7	8	9	10
麻婆丼 春雨の和え物 さつまいもと白菜のスープ	ごはん ほきの天ぷら 胡瓜の酢の物 えのきと麩のすまし汁	ごはん 厚揚げの中華風煮 いんげんの中華和え 春雨スープ	ごはん 豚肉のしぐれ煮 ブロッコリーの磯和え じゃが芋と人参の味噌汁	ごはん たらこの煮付け 白菜のゆかり和え 玉葱とうす揚げの味噌汁
13	14	15	16	17
スポーツの日 (休園)	カレーピラフ コロコロサラダ 玉葱とキャベツのスープ	ぎつねうどん ブロッコリーのゆかり和え パイン缶	ごはん たらこのムニエル 春雨サラダ 南瓜とコーンのスープ	ごはん ボークチャップ マカロニサラダ さつまいもと人参の味噌汁
20	21	22	23	24
ごはん ほきの醤油マヨ焼き いんげんのごま和え ほうれん草と麩のすまし汁	ごはん 八宝菜 竹輪の甘辛炒め 春雨スープ	チャーハン 大根のナムル えのきと玉葱の味噌汁	ごはん さばの塩焼き さつまいものレモン煮 にゅうめん	ごはん 鶏肉のコーンマヨ焼き グリーンサラダ 豆腐とうす揚げの味噌汁
27	28	29	30	31
ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜のお浸し ごぼうと玉葱の味噌汁	ごはん たらこのパン粉焼き 大根サラダ 豆腐と南瓜の味噌汁	スパゲティナポリタン ポテトサラダ わかめとキャベツのスープ	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 白菜のボン酢和え 厚揚げとえのきの味噌汁	ごはん 豚肉のカレー風味炒め ほうれん草とウィンナーの炒め物 玉葱と人参のスープ