

あけまして
おめでとうございます

今月の目標

〔乳〕お正月のわらべうた遊びを楽しむ

〔幼〕お正月の伝承遊びを楽しむ

皆様には、健やかに新年をお迎えの
こととお慶び申し上げます。

今年(令和8年)は丙午^{ひのえうま}の年です。

力強く前進する馬のように、物事が順調に
進み、幸運が駆け込んでくる「躍動感」や「力
強さ」を象徴する年とされています。

この丙午年も、お子様方と一緒に楽しく
元気に過ごせます様、努めて参りたいと
思います。宜しくお願い申し上げます。

お知らせ

1/22 (木)

- 各クラスごとに「クラス記念写真」を
撮影しますので、当日はなるべく欠席
されません様に、また9:30までの登
園にご協力をお願ひします。
(さくらGは卒園写真です。)
- すみれG以上のお子様はスモック着用
しますのでご用意をお願いします。

発表会のお知らせ

2/21 (土)・・・なかよし発表会
(幼児クラス)

上記日程で発表会を行う予定です。何かとお
忙しい時期と思いますが、1年のお子様の成長を
見て頂ける機会ですので是非ともご覧下さい。
(詳細は各クラスだよりにて必ずご確認ください。)

今年も

よろしくお願いします

みんな きらきら

第2寝屋川なかよし保育園
ちゅーりっぷ・こすもす組
2026年1月5日

No.10



大根

寒い季節には体を温めてくれる温野菜をたくさん
とりたいですね。
加熱するとおいしい大根は、先っぽから葉っぱまで
丸ごとおいしいのも魅力です！

☆特 徴☆

- ☆春の七草のひとつ、「スズシロ」のこと
- ☆ビタミン C・鉄・リン・カルシウムが豊富
- ☆血栓予防、解毒作用があり、また消化を助ける
- ☆葉を切り落とすと保存状態がより良くなる

2026 年が始まりました。

ちゅーりっぷ・こすもすぐみの子
達が今年もどのように成長していく
のか、今からとても楽しみです。まだ
まだ寒い日が続きますので、子ども
達の体調の変化に十分気を付けなが
ら、今年も元気に楽しく、笑顔いっ
ぱいで過ごせるように見守ってい
きたいと思っております。

本年もよろしく
お願い致します。

2026年1月

夕食メニュー

第2寝屋川なかよし保育園

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
ごはん たらの天ぷら 春雨サラダ うす揚げと玉葱の味噌汁	ごはん 豚肉のしぐれ煮 ほうれん草の中華和え さつま芋と麩の味噌汁	ミートスパゲティ ポテトサラダ キャベツとコーンのスープ	ごはん カレーの煮付け いんげんのごま和え そうめんの味噌汁	ごはん 豆腐の肉味噌かけ きんぴらごぼう 玉葱とえのきのすまし汁
12	13	14	15	16
成人の日 (休園)	ハヤシライス 人参サラダ パイン缶	ごはん たらの塩麹焼き 高野豆腐煮 さつま芋とうす揚げの味噌汁	そぼろ丼 大学がほちゃ 豆腐とわかめの味噌汁	ごはん タンドリーチキン マカロニサラダ 大根と人参のスープ
19	20	21	22	23
キーマカレー ツナサラダ オレンジ	ごはん たらのムニエル ブロッコリーサラダ マカロニスープ	ごはん チンジャオロース いんげんの中華和え 中華スープ	ごはん ホキのおろし煮 白菜のポン酢和え じゃが芋と人参の味噌汁	ごはん 照りマヨチキン ブロッコリーのゆかり和え 豆腐と玉葱のすまし汁
26	27	28	29	30
ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツの甘酢和え 豆腐とうす揚げの味噌汁	ごはん たらの西京焼き いんげんのごま和え えのきとさつま芋の味噌汁	醤油ラーメン いんげんの味噌和え リンゴ	チャーハン 大根のナムル 春雨スープ	ごはん ホキのねぎマヨ焼き 小松菜の磯和え さつま芋の麩の味噌汁