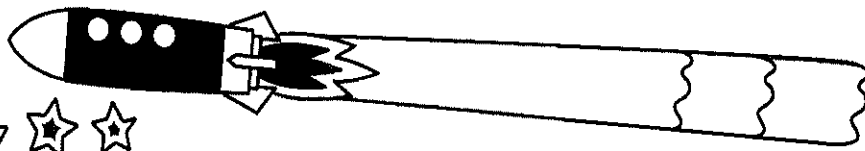




身体をたくさん動かして元気に過ごす





みんな きらきら

第2寝屋川なかよし保育園

ちゅーりっぷ・こすもす組

2026年2月2日 No.11



2月

立春を迎え、暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。園庭では鬼ごっこやかけっこ、大縄跳びなど体を動かし元気いっぱい遊んでいる子ども達です。

今年度も残り2カ月となってしまいました。

子どもたちの1年の成長をかみしめながら、1日1日を大切に過ごしていきたいと思います。



節分

「節分」には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえは立春の前の日を指すようになりました。悪いものや災いにたとえた鬼に豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。



2026年2月

夕食メニュー



第2寝屋川なかよし保育園

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ごはん さばの煮付け ほうれん草のごま和え けんちん汁	ごはん 豚肉と厚揚げの中華煮 いんげんの中華和え ビーフンスープ	ごはん たらのかば焼き風 胡瓜の酢の物 キャベツとわかめの味噌汁	ごはん 豆腐の肉味噌掛け 小松菜の和え物 大根と麩のすまし汁	ごはん 鶏肉のごま照り焼き 人参サラダ 玉葱ととうす揚げの味噌汁
9	10	11	12	13
カレーピラフ パンプキンサラダ コンソメスープ	ごはん ほきのしょうゆバター焼き いんげんの和え物 玉葱と人参の味噌汁	☆建国記念の日☆	きつねうどん ブロッコリーの磯和え りんご	スパゲティナポリタン 大根サラダ 白菜とえのきのスープ
16	17	18	19	20
チャーハン 白菜のナムル 中華スープ	ごはん たらものムニエル 花野菜サラダ コンソメスープ	そばろ丼 竹輪の甘辛炒め 白菜と人参の味噌汁	ごはん 鶏肉のピザ焼き 春雨の和え物 わかめとじゃが芋のスープ	ごはん 豚肉のしぐれ煮 ブロッコリーのゆかり和え 大根とえのきの味噌汁
23	24	25	26	27
☆天皇誕生日☆	カレーライス マカロニサラダ パイン缶	ごはん たらもの香味焼き いんげんの和え物 小松菜と豆腐の味噌汁	ちゃんぽん麺 大学かぼちゃ オレンジ	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 人参サラダ 大根と厚揚げの味噌汁