

なかよしたより 3月号

令和8年3月1日

寝屋川なかよし保育園 第2寝屋川なかよし保育園

♡ 今月の目標 ♡

- 乳) 友だちや保育者とのふれあいの中で共に過ごす喜びを味わう
- 幼) 大きくなったことや進級することに喜びをもって楽しく過ごそう

体育指導発表会

♪ すみれ G... 3/6(金)

♪ ぼら G... 3/11(水)

♪ さくら G... 3/13(金)

いずれも
10時~
(1時間程度)

上記日程で行います。お忙しいとは存じますが、是非ともご出席下さいます様

お願いします。詳細につきましては、おたよりをご確認下さい。

レンタル布団ご利用について

- 4月より新規での利用申込み又は
- 解約をご希望される方は**3/6(金)**までに担任までお申し出下さい。
- 現在ご利用の方で4月以降継続してご利用される場合はそのままご利用下さい。(再度お申込みの必要はありません)。
- 料金については以前にもお知らせしました通り、4月より**1ヵ月 ¥1,500**となります。

* お知らせ と おねがい *

28日(土)の保育は新年度準備の為 午後1時までの保育とさせていただきますので

ご協力をお願いします。**30日(月)**からは新クラスへスムーズに移行していただく為新クラスの保育室で現担任と共に生活していただきます。現在クラスに置かれている

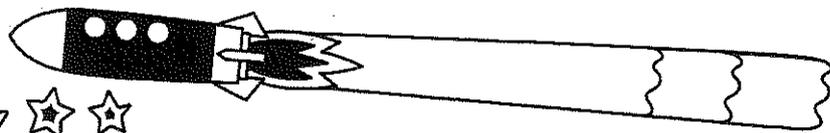
荷物は **3/28(土)午後1時まで**に一旦全てお持ち帰りいただき **30日(月)**より

新クラスにご用意下さいます様をお願いします。詳細はクラスだよりにてお知らせしますが

「**新年度説明会**」**3/27(金)PM5:30~**にもご出席の程、お願いします。

なお、さくらGの卒園児につきましてはこの通りではありませんので改めてお知らせします。

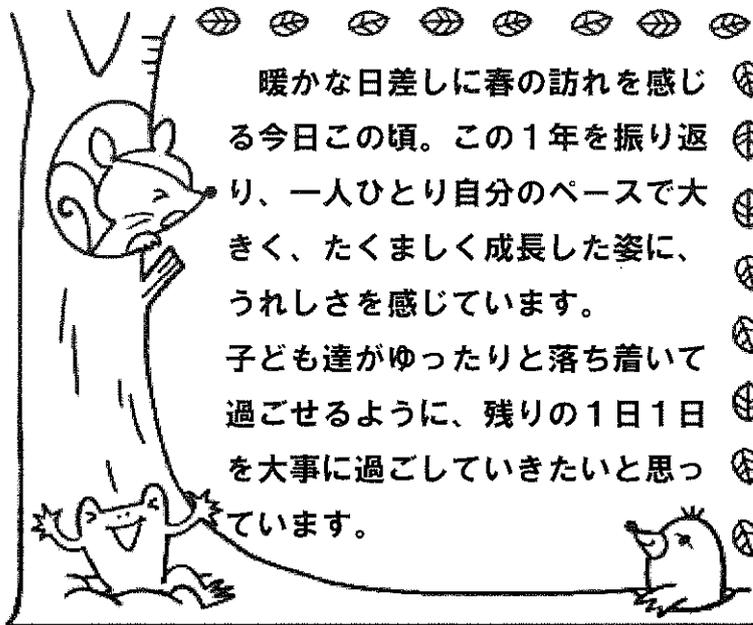
配付物、園内張り紙、クラス掲示を必ずご確認下さいます様 お願いいたします。



みんな きらきら

第2寝屋川なかよし保育園
ちゅーりっぷ・こすもす組
2026年3月2日

No.12



暖かな日差しに春の訪れを感じる今日この頃。この1年を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に、うれしさを感じています。子ども達がゆったりと落ち着いて過ごせるように、残りの1日1日を大事に過ごしていきたいと思っています。

朝ごはんの 3つのスイッチ

私たちの体は寝ている間もエネルギーを消費していて、起きた時にはほとんど空っぽになっています。

朝ごはんを食べて3つのスイッチを押しましょう。

- ①頭のスイッチ:パン・ご飯・めん類など
- ②体のスイッチ:牛乳・卵・納豆など
- ③おなかのスイッチ:野菜・果物など

朝ごはんをしっかり食べて、丈夫な体を作りましょう!!



2026年3月

夕食メニュー

第2寝屋川なかよし保育園

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレーライス ひじきサラダ オレンジ	ごはん 肉豆腐 ほうれん草のゆかり和え 大根と麩の味噌汁	チキンピラフ コロコロサラダ 小松菜とえのきのスープ	ごはん さばの塩焼き ブロッコリーのゆかり和え 豆腐とうす揚げの味噌汁	ごはん 鶏肉の照り焼き 高野豆腐煮 白菜と人参の味噌汁
9	10	11	12	13
ごはん 肉野菜炒め ほうれん草の磯和え 南瓜と玉葱の味噌汁	ごはん だらの西京焼き 切干大根煮 豆腐とわかめのすまし汁	豚丼 ほうれん草のお浸し 厚揚げと大根の味噌汁	ごはん ほきのねぎマヨ焼き いんげんの和え物 じゃが芋とうす揚げの味噌汁	ごはん チンジャオロース ブロッコリーのナムル 春雨スープ
16	17	18	19	20
ごはん 鶏肉と厚揚げの味噌煮 南瓜煮 えのきとわかめのすまし汁	ごはん だらのおろし煮 いんげんのごま和え さつま芋と人参の味噌汁	ミートスパゲティ ブロッコリーサラダ 豆腐とコーンのスープ	ごはん 豚肉のさっぱり煮 ほうれん草とウィンナーの炒め物 白菜と大根の味噌汁	春分の日
23	24	25	26	27
ごはん だらのパン粉焼き ブロッコリーのマヨ和え 白菜とわかめの味噌汁	ごはん 鶏肉の塩麹焼き キャベツの納豆和え 豆腐とえのきの味噌汁	ごはん ポークチャップ マカロニサラダ 玉葱と南瓜のスープ	焼きそば 大学芋 ほうれん草と厚揚げの味噌汁	ごはん ほきの照り焼き 竹輪のマヨ醤油炒め 小松菜と麩の味噌汁
30	31			
チャーハン キャベツサラダ 小松菜と人参のスープ	ごはん だらのコーンマヨ焼き いんげんのごま和え 南瓜と玉葱の味噌汁			