



なかよしたより 6月号



寝屋川なかよし保育園・第2寝屋川なかよし保育園

令和8年6月1日

今月の目標



乳) わらべうた遊びを楽しむ

幼) 友達と色々な遊びを楽しむ



歯科検診のお知らせ



6/23(火) AM9:30~

- 上記日程で行います。当日はなるべく欠席しない様、又、朝9:30までの登園にご協力をお願いします。検診していただく上で何かお聞きになりたい事がありましたら事前に担任までお知らせ下さい。



ムシ暑い季節がやってきました。活動量の多い子ども達は汗の量もたくさんです。着替えの回数も増えますので衣類の補充はこまめにしていただきます様をお願いします。

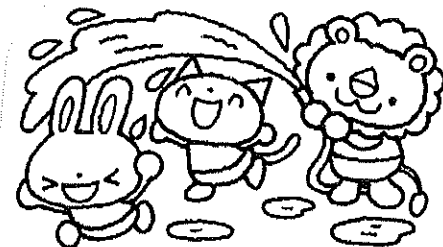
全ての持ち物には、はきりと記名して下さい。消えかかっている物についても再度記名をお願いします。

また園からの貸し出し(衣類等)はできるだけ早めの返却をお願いします。



プールびらき

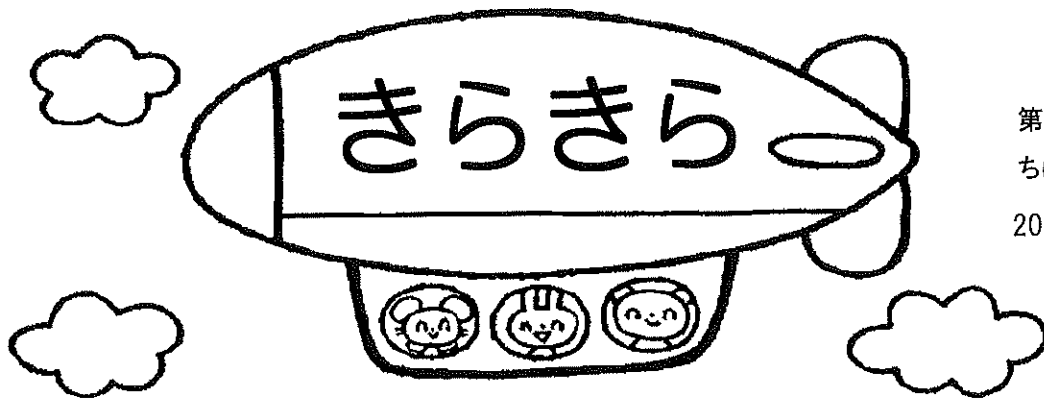
6/25(木) です



プール遊びのシーズンが到来です。子ども達はプール遊びが大好きですが水の中に入るのはとても体力を消耗します。体温、睡眠、食欲... 元気にプール遊びができる様、毎朝の体調チェックはしっかりと行って下さい。

また、登園時、お迎えの時間等の記入と共に「**プール遊び 可・否**」にも毎朝必ず印を付けて下さい。記入漏れがある場合、プール遊びしていただけません。

こちらからの問い合わせもしかねますのでご了承下さい。



第2寝屋川なかよし保育園

ちゅーりっぷ・こすもすぐみ

2026年6月1日 No.3

6月

晴れたり曇ったり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。入園、進級してから2ヶ月が経ちました。子ども達は新しい環境にも慣れ、安定して過ごせているようです。子ども達の適応能力の高さには驚かされます。今月は暑さや雨の冷たさで体調を崩しやすくなります。この時期に増える感染症や暑さ対策など子ども達の健康管理には十分気を付けていきたいと思ひます。



梅雨という言葉の由来は？

梅雨という言葉は、中国から伝わってきたといわれています。

「梅の実が熟す時期に降る雨」という意味のこと。

雨が続くと子どもも大人も憂鬱な気分になりがちですが、雨は生命が生きていくうえで大切な役割を果たすものであります。しとしと降る雨音を聞いたり、水たまりを覗いてみたり、梅雨ならではの経験を楽しみたいですね。



2026年6月

夕食メニュー(3歳児以上)

第2寝屋川なかよし保育園

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ごはん ポークチャップ マカロニサラダ じゃが芋と人参のスープ	ごはん 厚揚げの中華風煮 キャベツの中華和え 春雨スープ	ごはん ほきの天ぷら 胡瓜の酢の物 さつま芋と麩の味噌汁	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 人参サラダ えのきとモロヘイヤの味噌汁	ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのゆかり和え 大根と小松菜の味噌汁
8	9	10	11	12
カレーライス ひじきサラダ りんご	ごはん カレーの煮付け 大学がぼちゃ ほうれん草と大根の味噌汁	ごはん 豚肉のしぐれ煮 ブロッコリーの納豆和え 小松菜とさつま芋の味噌汁	麻婆丼 春雨の和え物 青菜と白菜のスープ	ごはん たらこのパン粉焼き ブロッコリーのおかか和え 豆腐と南瓜の味噌汁
15	16	17	18	19
ごはん 鶏肉のさっぱり煮 いんげんの炒めもの 麩と大根の味噌汁	ごはん さばの塩焼き ブロッコリーのゆかり和え にゅうめん	ごはん 鶏肉のコーンマヨ焼き 春雨の和え物 小松菜ととうす揚げの味噌汁	ごはん ほきの醤油バター焼き 白菜の磯和え 大根としめじの味噌汁	きつねうどん ブロッコリーのマヨ和え りんご
22	23	24	25	26
ごはん 鶏肉の照り焼き キャベツの甘酢和え ごぼうと玉葱の味噌汁	ごはん 八宝菜 竹輪の甘辛炒め わかめと豆腐のスープ	スパゲティナポリタン スイートポテトサラダ コーンと大根のスープ	ごはん 豚肉の生姜焼き いんげんのマヨドレ和え 小松菜とじゃが芋の味噌汁	ごはん 鶏じゃが 小松菜のごま和え 厚揚げとわかめの味噌汁
29	30			
ごはん タンドリーチキン コールスローサラダ ほうれん草と人参のスープ	チャーハン ほうれん草のナムル 大根としめじの味噌汁			