

2歳児食献立表



現場：寝屋川なかよし保育園

献立種類：2歳児食（個別献立）

年月日：2026年6月1日（月）～2026年6月30日（火）

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼食	麦ごはん	ごはん	ごはん	発芽玄米ごはん	きつねうどん	豚団子入り雑炊
	鶏肉の照り焼き	白身魚の塩焼き	鶏肉と野菜のバター煮	豚肉と野菜の味噌煮	パイナップル	
	ひじき煮	野菜の煮物				
3時	お好み焼き	レーズン蒸しパン	豆乳きな粉餅	麩のラスク	おにぎり	満月ポン
	牛乳	牛乳	牛乳	おしゃぶり昆布	レバーの甘辛煮	牛乳
				牛乳	牛乳	
	8	9	10	11	12	13
昼食	ごはん	麦ごはん	ごはん	アマランサスごはん	大豆ミートカレーライス	豚団子入り野菜煮込みラーメン
	チキン南蛮	肉じゃが	クロムツの照り焼き	豚肉と野菜の洋風煮	黄桃缶	
	野菜のおかか煮		野菜の煮物			
3時	ぶどうゼリー	ココアケーキ	フルーツポンチ	五平もち	きな粉トースト	ビスコ
	ウエハース	牛乳	牛乳	食べる煮干し	牛乳	牛乳
	牛乳			牛乳		
	15	16	17	18	19	20
昼食	麦ごはん	ごはん	醤油ラーメン	梅ごはん	ごはん	豚肉と野菜の甘辛丼
	白身魚のパン粉焼き	麻婆厚揚げ	パイン缶	鶏肉の塩麹焼き	肉豆腐	
	野菜の洋風煮		野菜の煮物			
3時	ポップコーン	きな粉マカロニ	かやくおにぎり	じゃこマヨトースト	カレーポテト	エースコイン
	牛乳	牛乳	食べる煮干し	牛乳	牛乳	牛乳
			牛乳			
	22	23	24	25	26	27
昼食	ごはん	ごはん	ごはん	麦ごはん	ごはん	ひじきチャーハン
	ビーチシャークのカレー揚げ	鶏肉のマールド焼き	豚肉と野菜の中華煮	豆腐と野菜の玉子とし	豚肉と野菜の味噌煮	
	野菜の煮物	野菜の洋風煮				
3時	パインヨーグルト	クッキー	フレンチトースト	おにぎり	バナナケーキ	雪の宿
	ばかうけ	食べる煮干し	牛乳	食べる煮干し	牛乳	牛乳
	お茶	牛乳		煎茶		
			牛乳			
	29	30				
昼食	ごはん	野菜丼ぶり				
	白身魚の煮付け					
	野菜の味噌煮					
3時	コーンフレーク	わかめおにぎり				
	食べる煮干し	牛乳				
	牛乳					

1歳児食献立表



現場：寝屋川なかよし保育園

献立種類：1歳児食（個別献立）

年月日：2026年6月1日（月）～2026年6月30日（火）

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	麦ごはん	軟飯	軟飯	発芽玄米ごはん	きつねうどん	豚団子入り雑炊
	鶏団子	白身魚の塩焼き	鶏団子	豚団子	南瓜(スティック)	人参(スティック)
	ひじき煮と野菜の煮物	野菜の煮物	野菜のパパイヤ煮	厚揚げと野菜の味噌煮		
	南瓜(スティック)	人参(スティック)	南瓜(スティック)	人参(スティック)		
3時	お好み焼き	レーズン蒸しパン	豆乳きな粉餅	麩のラスク	おにぎり	お菓子
	牛乳	牛乳	牛乳	おしゃぶり昆布 牛乳	レバーの甘辛煮 牛乳	牛乳
	8	9	10	11	12	13
昼食	軟飯	麦ごはん	軟飯	アマランサスごはん	カレーライス	豚団子入り野菜煮込みラーメン
	鶏団子	豚団子	クロムツの照り焼き	豚団子	南瓜(スティック)	人参(スティック)
	野菜のおかか煮	野菜の煮物	野菜の煮物	野菜の洋風煮		
	南瓜(スティック)	人参(スティック)	南瓜(スティック)	人参(スティック)		
3時	ぶどうゼリー	ココアケーキ	フルーツポンチ	五平もち	きな粉トースト	お菓子
	お菓子	牛乳	牛乳	食べる煮干し 牛乳	牛乳	牛乳
	15	16	17	18	19	20
昼食	麦ごはん	軟飯	醤油ラーメン	梅ごはん	軟飯	豚団子入り甘辛丼
	白身魚のパン粉焼き	豚団子	南瓜(スティック)	鶏団子	豚団子	人参(スティック)
	野菜の洋風煮	麻婆厚揚げ		野菜の煮物	野菜の甘辛煮	
	南瓜(スティック)	人参(スティック)		人参(スティック)	南瓜(スティック)	
3時	ポップコーン	きな粉マカロニ	かやくおにぎり	じゃこマヨトースト	粉ふき芋	お菓子
	牛乳	牛乳	食べる煮干し 牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	22	23	24	25	26	27
昼食	軟飯	軟飯	軟飯	麦ごはん	軟飯	豚団子入りひじきチャーハン
	ピーチシャークの天ぷら	鶏団子	豚団子	豚団子	豚団子	人参(スティック)
	小松菜の煮浸し	野菜の洋風煮	野菜の中華煮	豆腐と野菜の玉子とじ	野菜の味噌煮	
	南瓜(スティック)	人参(スティック)	南瓜(スティック)	人参(スティック)	南瓜(スティック)	
3時	ヨーグルト	クッキー	フレンチトースト	おにぎり	バナナケーキ	お菓子お
	お茶	食べる煮干し 牛乳	牛乳	食べる煮干し 牛乳	牛乳	牛乳
	29	30				
昼食	軟飯	野菜丼ぶり				
	白身魚の煮付け	人参(スティック)				
	野菜の味噌煮					
3時	南瓜(スティック)					
	コーンフレーク	わかめおにぎり				
	食べる煮干し 牛乳	牛乳				