



# なかよしたより 7月号



寝屋川なかよし保育園。第2寝屋川なかよし保育園 令和8年7月1日

## 今月の目標

### 乳) 水の感触を楽しむ 幼) 水遊びを楽しむ

#### 夏期保育について

#### 熱中症に気をつけましょう!

- 小学校等の夏休み期間中お休み
- (短期・長期)を予定される方は早目に
- 担任までお知らせ下さいますよう、ご協力
- の程、お願いします。
- お盆休み期間についてはお申込みが
- 必要となります。(×切 7/15(水)まで)
- ×切後の受付はできませんのでご了承ください。
- **〔お盆休み期間 8/13(木)、14(金)、15(土)〕**

水分補給を  
しよう

休憩を  
とろう

帽子を  
かぶろう

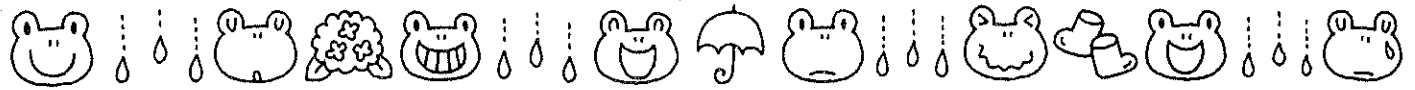
日の当たらない  
場所へ移動しよう

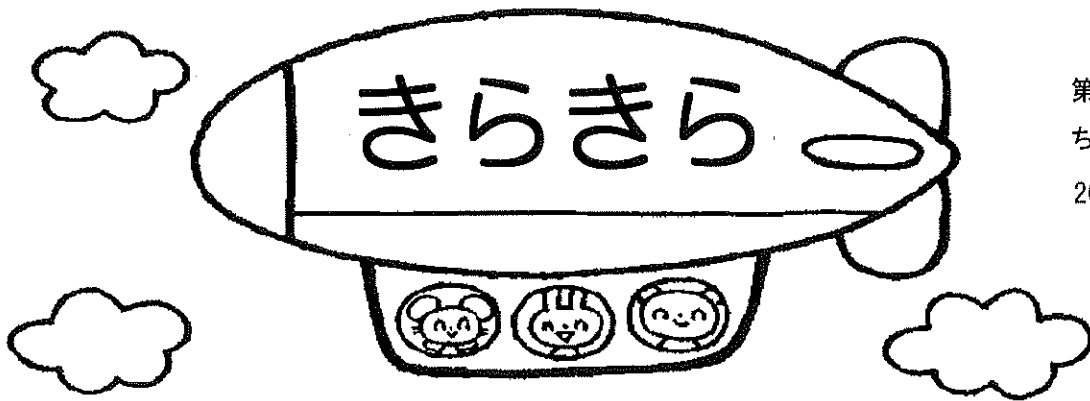
健康な体づくり  
をしよう



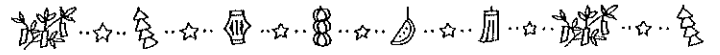
### 気象警報発令時の対応について

登園後、「東部大阪」もしくは「寝屋川市」において「レベル」4 以上の警報または「暴風警報」が発令された場合、園からの連絡の有無に関わらず速やかにお迎え下さいますようお願いいたします。ホームページ、れんらくーるの配信もしますのでご留意ください。また、配付しました「気象警報等への対応について」の内容についても今一度ご確認の程、お願いいたします。





第2寝屋川なかよし保育園  
ちゅーりっぷ・こすもすぐみ  
2026年7月1日 No. 4



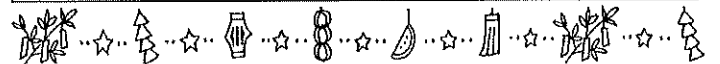
## 夏本番の7月!!

雨があがり、太陽が顔を出すと急に夏の日差しになりました。梅雨が明けると本格的な夏の到来です。気温の差が激しく、体調を崩したり、食欲が落ちたり、疲れやすくなったりしますが、水分補給や休息を十分摂り、健康に過ごしていきたいと思います。イベントが盛りだくさんな夏を楽しみましょう!!

## \*七夕飾りの由来\*

天に向かって真っすぐに伸びる笹は、織姫や彦星まで願い事届けるといわれています。七夕飾りに込められた願いも伝えたいですね。

- 折り鶴：家内安全・長寿祈願
  - ちょうちん：神様が短冊に書かれた願い事を夜でも読めるように
  - 輪飾り：人とのつながりや夢が続くように
  - 投網：豊漁や豊作・福を集める など
- ※由来には諸説あります



2026年7月

## 夕食メニュー(3歳児以上)



第2寝屋川なかよし保育園

月	火	水	木	金
		1	2	3
		ごはん ポークチャップ マカロニサラダ 玉葱と南瓜のスープ	きつねうどん もやしの磯和え りんご	フライドチキンカレー マカロニサラダ フルーツポンチ
6	7	8	9	10
豚丼 小松菜のお浸し 南瓜ととうす揚げの味噌汁	ごはん マトウダイの醤油マヨ焼き ブロッコリーのごま和え 大根としめじの味噌汁	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き ポテトサラダ 小松菜と玉葱のスープ	そぼろ丼 大学かぼちゃ えのきとわかめの味噌汁	ごはん タラの香味焼き 春雨の和え物 白菜とごぼうの味噌汁
13	14	15	16	17
ごはん 鶏肉の甘酢煮 大学芋 豆腐とキャベツの味噌汁	ごはん ホキのムニエル 南瓜サラダ じゃが芋とモロヘイヤのスープ	ごはん 肉じゃが ブロッコリーの磯和え 白菜と厚揚げの味噌汁	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 いんげんの味噌マヨ和え さつま芋と大根のすまし汁	ごはん マトウダイのおろし煮 もやしのおかか和え 小松菜と蕪の味噌汁
20	21	22	23	24
海の日 (休園)	和風スパゲティ アスパラサラダ わかめとコーンのスープ	ごはん かれのい天ぷら いんげんのおかか和え 小松菜と厚揚げの味噌汁	チャーハン キャベツのナムル 春雨スープ	ごはん タンドリーチキン ブロッコリーサラダ ほうれん草と人参のスープ
27	28	29	30	31
ごはん さばの塩焼き 胡瓜の酢の物 ほうれん草と南瓜の味噌汁	ごはん 鶏肉のピザ焼き 春雨サラダ コンソメスープ	ハヤシライス 人参サラダ チーズ	ごはん 豚肉の生姜炒め コールスローサラダ わかめと厚揚げの味噌汁	ごはん たらのしょうゆバター焼き ひじき煮 玉葱と白菜の味噌汁