

2歳児食献立表



現場：寝屋川なかよし保育園

献立種類：2歳児食（個別献立）

年月日：2026年7月1日（水）～2026年7月31日（金）

		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
昼食	3時			ごはん	ごはん	麦ごはん	スパゲティナポリタン
				コマイのコーンマヨ焼き	鶏むね肉のパン粉焼き	豆腐と野菜煮味噌煮	
				切干大根煮	野菜のコンソメ煮		
				ココアトースト	わらび餅	麩のラスク	満月パン
				牛乳	牛乳	食べる煮干し	牛乳
						牛乳	
		6	7	8	9	10	11
昼食	3時	ごはん	セタちらし	ごはん	麦ごはん	ごはん	鶏肉と野菜の甘辛丼
		鶏肉の照り焼き		麻婆茄子	あじの香味焼き	ゴーヤチャンプルー	
		野菜の味噌煮			野菜の煮物		
		ポテトのマヨドレ焼き	セタそうめん	ピーチヨーグルト	黒糖蒸しパン	おにぎり	ハッピーターン
		牛乳	牛乳	ウエハース	食べる煮干し	レバーの甘辛煮	牛乳
				お茶	牛乳	牛乳	
		13	14	15	16	17	18
昼食	3時	麦ごはん	ごはん	とり天丼	アマランサスごはん	麦ごはん	焼きめし
		白身魚の塩焼き	豚肉と厚揚げのしぐれ煮		豆腐と野菜の玉子とし	豚肉のバーベキュー煮	
		野菜の味噌煮					
		コーンフレーク	水信玄餅風	ゆでとうもろこし	冷やしうどん	豆腐ドーナツ	源氏パイ
		食べる煮干し	牛乳	ぼんち揚げ	牛乳	牛乳	牛乳
		牛乳		牛乳			
		20	21	22	23	24	25
昼食	3時		麦ごはん	ハヤシライス	ごはん	アマランサスごはん	そばろ丼
		海の日 (休園)	さばのごまだれがけ	パイン缶	鶏肉の梅酢唐揚げ	豚肉と野菜の中華煮	
			ひじき煮		野菜の煮物		
			豆乳きな粉餅	ジャムサンド	抹茶あずき蒸しパン	プリン	雪の宿
		食べる煮干し	牛乳	カルピス	ばかうけ	牛乳	
		牛乳			牛乳		
		27	28	29	30	31	
昼食	3時	ごはん	麦ごはん	ごはん	ごはん	小倉焼きうどん	
		鶏肉のレモン醤油焼き	肉じゃが	白身魚の塩麹焼き	夏野菜と鶏肉のトマト煮		
		高野豆腐と野菜の煮物		野菜の煮物	バナナ		
		カレーポテト	セサミケーキ	ポップコーン	クリームスープがGET	しそひじきおにぎり	
		牛乳	牛乳	すいか	牛乳	食べる煮干し	牛乳
				牛乳		牛乳	

1歳児食献立表



現場：寝屋川なかよし保育園

献立種類：1歳児食（個別献立）

年月日：2026年7月1日（水）～2026年7月31日（金）

		月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼食				軟飯 コマイのコーンマヨ焼き 切干大根煮 さつまいも(スティック) ココアトースト 牛乳	軟飯 鶏団子 野菜のコンソメ煮 南瓜(スティック) きな粉マカロニ 牛乳	麦ごはん 豚団子 豆腐と野菜の味噌煮 人参(スティック) 麩のラスク 食べる煮干し 牛乳	スパゲティナポリタン さつまいも(スティック) お菓子 牛乳
	3時						
		6	7	8	9	10	11
昼食		軟飯 鶏団子 野菜の味噌煮 南瓜(スティック) ポテトのマヨドレ焼き 牛乳	七夕ちらし 人参(スティック) 七夕そうめん 牛乳	軟飯 豚団子 野菜の辛味噌煮 さつまいも(スティック) ピーチヨーグルト お菓子 お茶	麦ごはん あじの香味焼き 野菜の煮物 南瓜(スティック) 黒糖蒸しパン 食べる煮干し 牛乳	軟飯 豚団子 野菜の玉子とじ 人参(スティック) おにぎり レバーの甘辛煮 牛乳	鶏団子入り甘辛丼 さつまいも(スティック) お菓子 牛乳
	3時						
		13	14	15	16	17	18
昼食		麦ごはん 白身魚の塩焼き 野菜の味噌煮 南瓜(スティック) コーンフレーク 食べる煮干し 牛乳	軟飯 豚団子 厚揚げと野菜のしぐれ煮 人参(スティック) 水信玄餅風 牛乳	鶏団子入り丼ぶり さつまいも(スティック) ゆでとうもろこし お菓子 牛乳	アマランサスごはん 豚団子 豆腐と野菜の玉子とじ 南瓜(ステック) 冷やしうどん 牛乳	麦ごはん 豚団子 野菜のバーベキュー煮 人参(スティック) 豆腐ドーナツ 牛乳	豚団子入り焼きめし さつまいも(スティック) お菓子 牛乳
	3時						
		20	21	22	23	24	25
昼食		海の日 (休園)	麦ごはん さばのごまだれがけ ひじき煮 南瓜(スティック) 豆乳きな粉餅 食べる煮干し 牛乳	ハヤシライス 人参(スティック) 人参(スティック) ジャムサンド 牛乳	軟飯 鶏団子 野菜の煮物 さつまいも(スティック) 抹茶あずき蒸しパン カルピス	アマランサスごはん 豚団子 野菜の中華煮 南瓜(スティック) プリン 牛乳	豚団子入りそぼろ丼 人参(スティック) お菓子 牛乳
	3時						
		27	28	29	30	31	
昼食		軟飯 鶏団子 高野豆腐と野菜の煮物 さつまいも(スティック) 粉ふき芋 牛乳	麦ごはん 豚団子 野菜の煮物 南瓜(スティック) セサミケーキ 牛乳	軟飯 白身魚の塩麹焼き 野菜の煮物 人参(スティック) ポップコーン すいか 牛乳	軟飯 鶏団子 夏野菜の煮物 さつまいも(スティック) クリームスープがGETI 牛乳	豚団子入り小倉焼きうどん 南瓜(スティック) お菓子 食べる煮干し 牛乳	
	3時						