



なかよしだより 8月号



令和8年8月1日

寝屋川なかよし保育園 第2寝屋川なかよし保育園



今月の目標

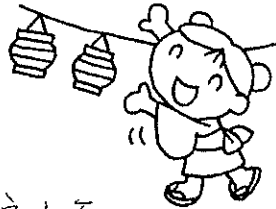


乳) 暑い時季を心地よく過ごす

幼) 夏の遊びを楽しむ

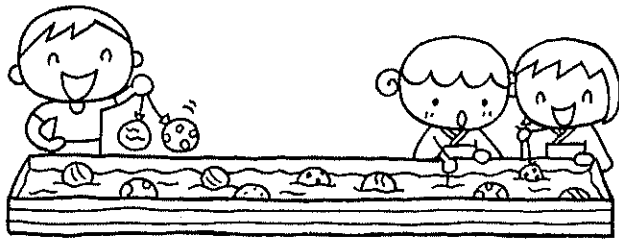


お知らせ



年間行事予定でお伝えして

☆ おりました8月の系内涼大会ですが
♪ ここ数年の異常な気候状況を
♪ 鑑み、9/26(土)に変更となり
☆ ました。(内容は例年通りです。)



10/31(土)…スポーツフェスティバル

。 11/1(日)…スポーツフェスティバル 予備日

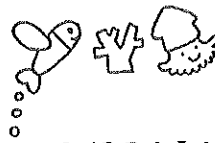
＜幼児クラス対象、2歳児自由参加＞

。 上記日程で行事を予定しております。

お忙しいとは存じますが万障お繰り

合わせの上、是非ともご参加ください

ますようお願いいたします。



おねがい



8/13(木)、14(金)、15(土)は

協力日 とさせていただきます。この
間の保育の受付は終了しております。
事前申し込みされていない方に
つきましてはお預かりできません
ので、ご協力の程、よろしくお願い
します。



連日厳しい暑さが続



いています。子どもたちも暑さから

疲れを感じやすい時期です

ので特に毎朝の検温、体調

のチェックはしっかりと行、てください。

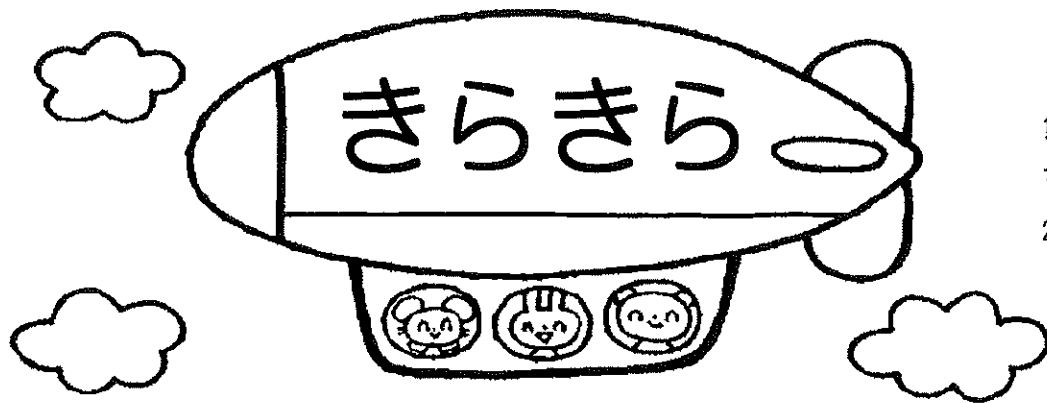
また、体調不良等で緊急連絡先

へ連絡させていただくことがあります

ので必ず連絡がつくようご対応

をお願いします。





第2寝屋川なかよし保育園
ちゅーりっぷ・こすもずぐみ
2026年8月1日 No. 5

～8月です！～

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような陽射し。いよいよ夏がやってきましたね。子どもたちにとってはお楽しみの行事が多いこの季節。暑さすらも楽しめる子どもたちを見習って今年の猛暑を乗り切っていきたいですね。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら身体の変化に気をつけ、暑い夏を乗り切りたいと思います!!

【鼻の日】

8月7日は、8(は)7(な)にちなんで「鼻の日」です。鼻の病気について知識を深めましょう。鼻が詰まったり鼻水が出続けたりすると、中耳や咽喉頭、肺などが病気になり生活にも影響が出ます。鼻は匂いを嗅いだり、ウイルスの侵入を防いだりするなど大事な器官です。気になる症状があれば早めに受診しましょう。



2026年8月

夕食メニュー(3歳児以上)



第2寝屋川なかよし保育園

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
ごはん 豚肉の味噌炒め 高野豆腐煮 麩と大根のすまし汁	ごはん マトウダイのごま照り焼き 小松菜の煮浸し 厚揚げと玉葱の味噌汁	ごはん チンジャオロース いんげんの中華和え コーンとえのきのスープ	ごはん 豆腐の肉味噌掛け ほうれん草のおかか和え わかめと人参のすまし汁	ごはん ポークチャップ ひじきサラダ 白菜とさつま芋のスープ
10	11	12	13	14
肉うどん さつま芋の甘煮 黄桃缶	山の日 (休園)	ごはん ほきのパン粉焼き マカロニサラダ 厚揚げと人参の味噌汁	ごはん 鶏肉の甘酢煮 蒸しそば 玉葱と小松菜のすまし汁	ごはん マトウダイのしょうゆバター焼き ブロッコリーのおかか和え わかめと麩の味噌汁
17	18	19	20	21
焼き鳥丼 小松菜の和え物 切干大根と人参の味噌汁	ごはん タラの南部焼き ブロッコリーの味噌マヨ和え そうめんのすまし汁	チャーハン 小松菜のナムル 春雨スープ	ごはん 鶏肉のピーマン炒め コロコロサラダ 大根と麩の味噌汁	味噌ラーメン いんげんのツナ和え オレンジ
24	25	26	27	28
ごはん 豚肉のしくれ煮 小松菜のゆかり和え 厚揚げと玉葱の味噌汁	ごはん ほきの照り焼き 人参サラダ 大根と麩のすまし汁	ハヤシライス 花野菜サラダ パイン缶	そば キャベツの和え物 わかめとえのきの味噌汁	ごはん 鶏じゃが ほうれん草のごま和え うす揚げと人参の味噌汁
31				
ごはん 鶏肉と野菜の中華風煮 ほうれん草のナムル 豆腐ともやしのスープ				