

年月日 : 2026年8月1日 (土) ~ 2026年8月31日 (月)

	月	火	水	木	金	土
						1
昼食 3時						醤油ラーメン マリー 牛乳
	3	4	5	6	7	8
	アマランサスごはん 鶏肉の照り焼き ひじき煮 ピーチヨーグルト エースコイン お茶	ごはん 豚肉と野菜の煮物 フレンチトースト 食べる煮干し 牛乳	ごはん さばの塩焼き 野菜の味噌煮 麩のラスク すいか 牛乳	麦ごはん 鶏肉と根菜の煮物 ココアケーキ 牛乳	冷麺 バナナ おにぎり レバーの甘辛煮 牛乳	麻婆丼 ぼたぼた焼き 牛乳
昼食 3時	10	11	12	13	14	15
	麦ごはん 白身魚の塩麹焼き 野菜の煮物 キャロット蒸しパン 食べる煮干し 牛乳	山の日 (休園)	ハヤシライス パイン缶 豆乳きな粉餅 牛乳	豚肉と野菜の丼ぶり きな粉マカロニ 食べる煮干し 牛乳	豚団子入り雑炊 ハッピーターン 牛乳	ひじきスバゲティ ぱりんこ 牛乳
	17	18	19	20	21	22
	ごはん 白身魚の煮付け 野菜の煮物 水信玄餅風 食べる煮干し 牛乳	チキンカレー 黄桃缶 みかんゼリー ぼんち揚げ 牛乳	ごはん 豚肉の生姜煮 ブルーベリージャムサンド 牛乳	ごはん 豚肉と野菜のケチャップ煮 豆腐ドーナツ 食べる煮干し 牛乳	麦ごはん 蒸し鶏のごまだれかけ 野菜の煮物 バナナヨーグルト ウエハース お茶	そぼろ丼 源氏パイ 牛乳
	24	25	26	27	28	29
	ごはん 白身魚のパン粉焼き 野菜の煮物 カレーポテト 牛乳	麦ごはん 肉豆腐 わらび餅 食べる煮干し 牛乳	冷やしきつねうどん オレンジ 炊き込みおにぎり 牛乳	麦ごはん 豚肉と野菜の洋風煮 プリン ばかうけ 牛乳	ごはん 白身魚のヤンニョム風 野菜の中華煮 チーズトースト 牛乳	焼きめし ビスコ 牛乳
昼食 3時	31					
	麦ごはん ささみのソールフーク焼き 野菜のコンソメ煮 ベジ蒸しパン 食べる煮干し 野菜ジュース					

年月日 : 2026年8月1日 (土) ~ 2026年8月31日 (月)

	月	火	水	木	金	土 1
昼食 3時						豚団子入り醤油ラーメン 人参(スティック) お菓子 牛乳
	3	4	5	6	7	8
	アマランサスごはん	軟飯	軟飯	麦ごはん	冷麺	麻婆丼
昼食	鶏団子	豚団子	さばの塩焼き	鶏団子	さつま芋(スティック)	人参(スティック)
	ひじき煮	野菜の煮物	野菜の味噌煮	鶏肉と根菜の煮物		
	南瓜(スティック)	さつま芋(スティック)	人参(スティック)	南瓜(スティック)		
	ピーチヨーグルト	フレンチトースト	麩のラスク	ココアケーキ	おにぎり	お菓子
3時	お茶	食べる煮干し	すいか	牛乳	レバーの甘辛煮	牛乳
		牛乳	牛乳		牛乳	
	10	11	12	13	14	15
昼食	麦ごはん		ハヤシライス	豚団子入り丼ぶり	豚団子入り雑炊	ひじきスパゲティ
	白身魚の塩麹焼き	山の日 (休園)	南瓜(スティック)	人参(スティック)	さつま芋(スティック)	南瓜(スティック)
	大豆煮					
	さつま芋(スティック)					
3時	キャロット蒸しパン		豆乳きな粉餅	きな粉マカロニ	お菓子	お菓子
	食べる煮干し		牛乳	食べる煮干し	牛乳	牛乳
	牛乳			牛乳		
	17	18	19	20	21	22
昼食	軟飯	チキンカレー	軟飯	軟飯	麦ごはん	豚団子入り丼ぶり
	白身魚の煮付け	さつま芋(スティック)	豚団子	豚団子	鶏団子	南瓜(スティック)
	野菜の煮物		野菜の煮物	野菜のケチャップ煮	野菜の煮物	
	人参(スティック)		南瓜(スティック)	人参(スティック)	さつま芋(スティック)	
3時	水信玄餅風	みかんゼリー	ブルーベリージャムサンド	豆腐ドーナツ	バナナヨーグルト	お菓子
	食べる煮干し	牛乳	牛乳	食べる煮干し	お菓子	牛乳
	牛乳			牛乳	お茶	
	24	25	26	27	28	29
昼食	軟飯	麦ごはん	冷やしきつねうどん	麦ごはん	軟飯	豚団子入り焼きめし
	白身魚のパン粉焼き	豚団子	南瓜(スティック)	豚団子	白身魚のヤンニョム風	南瓜(スティック)
	野菜の煮物	豆腐と野菜の甘辛煮		野菜の洋風煮	野菜の中華煮	
	人参(スティック)	さつま芋(スティック)		人参(スティック)	さつま芋(スティック)	
3時	粉ふき芋	きな粉マカロニ	炊き込みおにぎり	プリン	チーズトースト	アンパンマンせんべい
	牛乳	食べる煮干し	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		牛乳				
	31					
昼食	麦ごはん					
	鶏団子					
	野菜のコンソメ煮					
	人参(スティック)					
3時	ベジ蒸しパン					
	食べる煮干し					
	野菜ジュース					