

2歳児食献立表



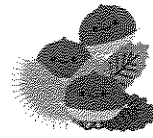
現場：寝屋川なかよし保育園

献立種類：2歳児食（個別献立）

年月日：2026年9月1日（火）～2026年9月30日（水）

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
昼食 3時		ごはん 鶏肉のごま焼き 高野豆腐煮 クラッカーサンド 食べる煮干し 牛乳	麦ごはん 白身魚の唐揚げ 野菜の煮物 フレンチトースト 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 ちぢみ 牛乳	麦ごはん 肉じゃが おにぎり 食べる煮干し 牛乳	味噌ラーメン ばりんこ 牛乳
	7	8	9	10	11	12
	麦ごはん あじのしょうゆバター焼き 野菜の煮物 わらび餅 食べる煮干し 牛乳	豚肉と野菜の丼ぶり ポテトのマヨドレ焼き 牛乳	ごはん 豆腐と野菜の玉子とし ココアケーキ 牛乳	冷やしサラダうどん パイン缶 おにぎり レバーの甘辛煮 牛乳	アマランサスごはん 鶏肉のさっぱり煮 バナナヨーグルト ウエハース お茶	豚団子入り五目焼きめし ハッピーターン 牛乳
	14	15	16	17	18	19
	ごはん 鶏肉の照り焼き 野菜の煮物 レーズン蒸しパン 食べる煮干し 牛乳	ごはん ハンバーグ 野菜の煮物 チーズトースト 牛乳	ごはん 鶏肉のカレー風味焼き 野菜の煮物 プリン きな粉せんべい 牛乳	ごはん 昆布の佃煮 白身魚の塩焼き 野菜の煮物 ホットドック 牛乳	ごはん 牛団子と野菜のケチャップ煮 コーンフレーク 食べる煮干し 牛乳	和風スバゲティ ばかうけ 牛乳
	21	22	23	24	25	26
	敬老の日 （休園）	国民の休日 （休園）	秋分の日 （休園）	カレーライス 黄桃缶 カルピスゼリー ばりんこ 牛乳	麦ごはん かなたくんのどやさ！魚フライ 野菜の煮物 わかめおにぎり 食べる煮干し 牛乳	鶏団子入り洋風煮
	28	29	30			
昼食 3時	ごはん コマイの西京焼き 切干大根と野菜の煮物 カレーポテト 食べる煮干し 牛乳	麦ごはん 肉豆腐 梨 麩のラスク 牛乳	味噌煮込みうどん チーズ しょうゆだれの五平もち 食べる煮干し 牛乳			

1歳児食献立表



現場：寝屋川なかよし保育園

献立種類：1歳児食（個別献立）

年月日：2026年9月1日（火）～2026年9月30日（水）

月		火		水		木		金		土	
		1		2		3		4		5	
昼食	3時	軟飯		麦ごはん		軟飯		麦ごはん		豚団子入り味噌ラーメン	
		鶏団子		白身魚の唐揚げ		豚団子		豚団子		南瓜(スティック)	
		高野豆腐煮		野菜の煮物		麻婆豆腐		野菜の煮物			
		さつま芋(スティック)		南瓜(スティック)		人参(スティック)		さつま芋(スティック)			
		クラッカーサンド		フレンチトースト		ちぢみ		おにぎり		お菓子	
		食べる煮干し		牛乳		牛乳		食べる煮干し		牛乳	
		牛乳						牛乳			
7		8		9		10		11		12	
昼食	3時	麦ごはん		豚団子入り丼ぶり		軟飯		冷やしサラダうどん		アマランサスごはん	
		あじのしょうゆバター焼き		さつま芋(スティック)		豚団子		人参(スティック)		鶏団子	
		野菜の煮物				豆腐と野菜の玉子とじ				野菜のさっぱり煮	
		人参(スティック)				南瓜(スティック)				さつま芋(スティック)	
		きな粉マカロニ		ポテトのマヨドレ焼き		ココアケーキ		おにぎり		バナナヨーグルト	
		食べる煮干し		牛乳		牛乳		レバーの甘辛煮		お菓子	
		牛乳						牛乳		お茶	
14		15		16		17		18		19	
昼食	3時	軟飯		軟飯		軟飯		軟飯		軟飯	
		鶏団子		ハンバーグ		鶏団子		昆布の佃煮		牛団子	
		野菜の煮物		野菜の煮物		野菜の煮物		白身魚の塩焼き		野菜のケチャップ煮	
		人参(スティック)		さつま芋(スティック)		南瓜(スティック)		野菜の煮物		さつま芋(スティック)	
								人参(スティック)			
		レーズン蒸しパン		チーズトースト		プリン		サンドイッチ		コーンフレーク	
		食べる煮干し		牛乳		牛乳		牛乳		食べる煮干し	
牛乳								牛乳			
21		22		23		24		25		26	
昼食	3時	敬老の日 (休園)		国民の休日 (休園)		秋分の日 (休園)		カレーライス		麦ごはん	
								人参(スティック)		白身魚の塩焼き	
										野菜の煮物	
										さつま芋(スティック)	
								カルピスゼリー		わかめおにぎり	
								牛乳		食べる煮干し	
										牛乳	
28		29		30							
昼食	3時	ごはん		麦ごはん		味噌煮込みうどん					
		コマイの西京焼き		豚団子		南瓜(スティック)					
		切干大根と野菜の煮物		豆腐と野菜の甘辛煮							
		人参(スティック)		さつま芋(スティック)							
		粉ふき芋		梨のコンポート		しょうゆだれの五平もち					
		食べる煮干し		麩のラスク		食べる煮干し					
		牛乳		牛乳		牛乳					