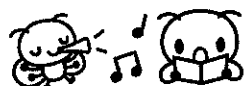


寝屋川なかよし保育園 第2寝屋川なかよし保育園

## ♪ 今月の目標 ♪

 **残暑を快適に過ごす** 

 **納涼大会** 

 **乳児クラス懇談会** 

**9月26日(土) 17時～19時**

 **場所：なかよし保育園 園舎内** 

今年度は外壁工事との兼ね合いで、園舎内で行います。限られたスペースの中で工夫しながら、楽しい時間を過ごしていただけたいと思っています。



 **26日(土)当日は午後3時までの保育となります。(おやつありません)**

自転車置き場も限られますので徒歩でのご参加のご協力をお願いたします。



|       |           |       |
|-------|-----------|-------|
| つぼみ組  | 10/9 (金)  |       |
| れんげ組  | 10/16 (金) | 17:30 |
| つくし組  | 10/20(火)  | 18:20 |
| たんぽぽ組 | 10/2 (金)  |       |

詳細につきましては、張り紙にてご確認下さい。ご参加お待ちしております。

 **お知らせ**   
**10/31(土)…スポーツフェスティバル**

**11/1(日)…スポーツフェスティバル 予備日**  
~~~~~

## **幼児保育参観日 及び クラス懇談会 のお知らせ**

☆参観日☆

☆懇談会☆

☆いずみ組 11/18(水)・19(木)……………11/19(木)

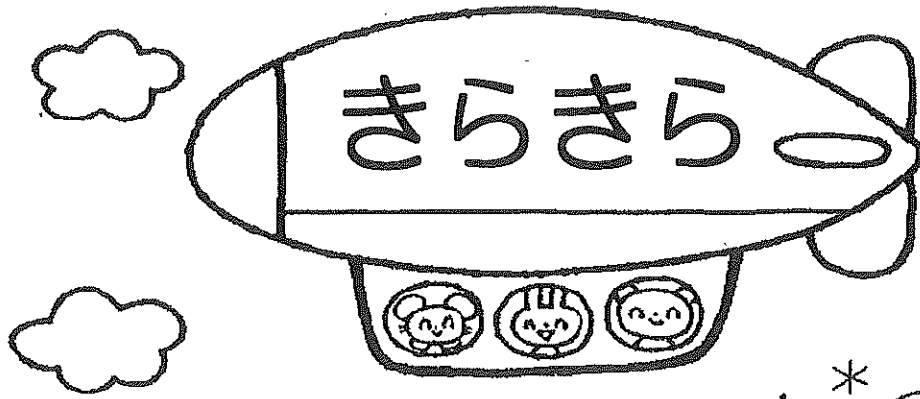
☆わかば組 11/25(水)・26(木)……………11/26(木) } 17:30～18:20

☆ひかり組 11/30(月)・12/1(火)……………12/1(火)

上記日程で予定しておりますのでご都合の良い日程でお走成下さい。

「クラス懇談会」にも是非ご出席下さいますお義、よろしくお願いたします。詳細につきましては「クラスだより」でご確認下さい。





第2寝屋川なかよし保育園  
ちゅーりっぷ・こすもすぐみ  
2026年9月1日 No.6

## 9月になりました!!

朝夕は少し涼しくなってきましたがまだまだ暑い日が続きますね。  
秋の夜、心地の良い虫たちの声が聞こえてきます。夜空やお月様を見ながら、コンサート気分を味わえそうですね。朝晩と日中の気温差が大きくなりますので、体調の変化には十分に気を配り、快適に過ごせるよう努めていきたいと思っています。

月の形が変わっていくよ

月の形は毎日少しずつ変わります。

新月から段々太ってきて満月になり、  
2026年の中秋の名月は9月25日(金)  
です。満月までの間も、ぜひ夜空を見上げて  
みてください。欠けていく月、満ちていく月の  
美しさも、子どもたちと一緒に味わってみて  
くださいね☆

2026年9月

## 夕食メニュー(3歳児以上)



第2寝屋川なかよし保育園

| 月                                        | 火<br>1                                         | 水<br>2                                          | 木<br>3                                          | 金<br>4                                      |
|------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|                                          | ごはん<br>厚揚げの中華風煮<br>キャベツの中華和え<br>春雨スープ          | ごはん<br>肉豆腐<br>ブロッコリーの磯和え<br>大根と小松菜の味噌汁          | ごはん<br>鶏肉の塩麹焼き<br>人参サラダ<br>えのきとモロヘイヤの味噌汁        | ごはん<br>ほきの天ぷら<br>胡瓜の酢の物<br>ほうれん草と豆腐の味噌汁     |
| 7                                        | 8                                              | 9                                               | 10                                              | 11                                          |
| カレーライス<br>ひじきサラダ<br>りんご                  | ごはん<br>カレイの煮付け<br>ブロッコリーのゆかり和え<br>ほうれん草と大根の味噌汁 | ごはん<br>鶏肉のコーンマヨ焼き<br>春雨の和え物<br>小松菜ととうす揚げの味噌汁    | 麻婆丼<br>いんげんのマヨ和え<br>モロヘイヤと白菜のスープ                | ごはん<br>たらこのパン粉焼き<br>小松菜のしらす和え<br>豆腐と南瓜の味噌汁  |
| 14                                       | 15                                             | 16                                              | 17                                              | 18                                          |
| ごはん<br>さばの塩焼き<br>大学がぼちゃ<br>にゅうめん         | ごはん<br>鶏肉のさっぱり煮<br>いんげんの炒めもの<br>厚揚げと大根の味噌汁     | ごはん<br>豚肉のしぐれ煮<br>ブロッコリーの納豆和え<br>ほうれん草とさつま芋の味噌汁 | きつねうどん<br>キャベツのツナ和え<br>りんご                      | ごはん<br>ほきのしょうゆバター焼き<br>白菜の磯和え<br>大根としめじの味噌汁 |
| 21                                       | 22                                             | 23                                              | 24                                              | 25                                          |
| 敬老の日                                     | 国民の休日                                          | 秋分の日                                            | ごはん<br>豚肉の生姜焼き<br>いんげんのマヨドレ和え<br>モロヘイヤとじゃが芋の味噌汁 | ごはん<br>鶏じゃが<br>ブロッコリーのおかか和え<br>厚揚げとわかめの味噌汁  |
| 28                                       | 29                                             | 30                                              |                                                 |                                             |
| ごはん<br>タンダーチキン<br>コールスローサラダ<br>白菜と人参のスープ | チャーハン<br>ほうれん草のナムル<br>大根とえのきの味噌汁               | ごはん<br>八宝菜<br>竹輪の甘辛炒め<br>わかめと豆腐のスープ             |                                                 |                                             |