

2歳児食献立表



現場：寝屋川なかよし保育園

献立種類：2歳児食（個別献立）

年月日：2026年10月1日（木）～2026年10月31日（土）

月		火		水		木		金		土	
						1		2		3	
昼食						ごはん		ビビンバ		ウインナーピラフ	
						白身魚の塩焼き					
						野菜のおかか煮					
	3時					クッキー		きな粉マカロニ		マリー	
						牛乳		牛乳		牛乳	
5		6		7		8		9		10	
昼食	ごはん	麦ごはん	肉うどん	ごはん	麦ごはん	そばろ丼					
	白身魚のコーンマヨ焼き	豚肉と野菜の洋風煮		タンドリーチキン	納豆かき揚げ						
	野菜の煮物	味噌汁		野菜のコンソメ煮	野菜の煮物						
	にゅうめん	マスカットゼリー	きのこ入り炊き込みおにぎり	シュガートースト	ピーチヨーグルト	雪の宿					
	食べる煮干し	ウエハース	牛乳	牛乳	ばかうけ	牛乳					
3時	牛乳	牛乳			お茶						
	12	13	14	15	16	17					
昼食		麦ごはん	ハヤシライス	アマランサスごはん	ごはん	五目チャーハン					
	スポーツの日	白身魚の塩焼き	黄桃缶	鶏肉の照り焼き	豚肉と根菜の煮物						
		野菜の味噌煮		野菜の煮物							
		レーズンケーキ	コーンフレーク	おにぎり	チーズトースト	ぼたぼた焼き					
	牛乳	牛乳	レバーの甘辛煮	牛乳	牛乳						
3時			牛乳								
	19	20	21	22	23	24					
昼食	麦ごはん	大豆ミートの焼肉丼	ごはん	担々麺	豚団子入りカレー雑炊	鶏肉と野菜の甘辛丼					
	たらこの煮付け		つなぐ・つながる夢コロッケ	オレンジ							
	野菜の煮物		野菜の煮物								
	すじ煮のりの魅のラスク	かぼちゃ蒸しパン	ぶどうゼリー	人参ごまおにぎり	フルーツとヨーグルトのパフェ	源氏パイ					
	食べる煮干し	牛乳	かみかみせんべい	牛乳	お茶	牛乳					
3時	牛乳		牛乳								
	26	27	28	29	30	31					
昼食	麦ごはん	ごはん	沖縄そば	麦ごはん	アマランサスごはん	野菜煮込みラーメン					
	さばの香味焼き	鶏肉の塩麹焼き	パイン缶	豆腐と野菜の味噌煮	パンプキンシチュー						
	ひじき煮	野菜のさっぱり煮			黄桃缶						
	豆乳きな粉餅	ちぢみ	しそふりかけおにぎり	魅のラスク	かぼちゃプリン	ビスコ					
	食べる煮干し	牛乳	牛乳	柿	牛乳	牛乳					
3時	牛乳			牛乳							

1歳児食献立表



現場：寝屋川なかよし保育園

献立種類：1歳児食（個別献立）

年月日：2026年10月1日（木）～2026年10月31日（土）

月		火		水		木		金		土	
						1		2		3	
昼食	3時					軟飯		豚団子入り卵とじ		ウインナーピラフ	
						白身魚の塩焼き		さつま芋(スティック)		南瓜(スティック)	
						野菜のおかか煮					
						人参(スティック)					
						クッキー		きな粉マカロニ		お菓子	
5		6		7		8		9		10	
昼食	3時	軟飯		麦ごはん		豚団子入りうどん		軟飯		麦ごはん	
		白身魚の塩焼き		豚団子		さつま芋(スティック)		鶏団子		豚団子	
		野菜の煮物		野菜の洋風煮				野菜のコンソメ煮		野菜の煮物	
		人参(スティック)		南瓜(スティック)				人参(スティック)		さつま芋(スティック)	
		にゅうめん		マスカットゼリー		きのこ入り炊き込みおにぎり		シュガートースト		ピーチヨーグルト	
食べる煮干し		お菓子		牛乳		牛乳		お茶		牛乳	
牛乳		牛乳									
12		13		14		15		16		17	
昼食	3時	スポーツの日		麦ごはん		ハヤシライス		アマランサスごはん		軟飯	
				白身魚の塩焼き		さつま芋(スティック)		鶏団子		豚団子	
				野菜の味噌煮				野菜の煮物		野菜の煮物	
				人参(スティック)				南瓜(スティック)		人参(スティック)	
				レーズンケーキ		コーンフレーク		おにぎり		チーズトースト	
牛乳		牛乳		牛乳		レバーの甘辛煮		牛乳		牛乳	
牛乳						牛乳					
19		20		21		22		23		24	
昼食	3時	麦ごはん		大豆ミートの焼肉丼		軟飯		担々麺		豚団子入り雑炊	
		たらの煮付け		人参(スティック)		鶏団子		南瓜(スティック)		人参(スティック)	
		野菜の煮物				野菜の煮物					
						さつま芋(スティック)					
		すじ青のりの麩のラスク		かぼちゃ蒸しパン		ぶどうゼリー		人参ごまおにぎり		フルーツとヨーグルトのパフェ	
食べる煮干し		牛乳		牛乳		牛乳		お茶		牛乳	
牛乳											
26		27		28		29		30		31	
昼食	3時	麦ごはん		軟飯		沖縄そば		麦ごはん		アマランサスごはん	
		さばの香味焼き		鶏団子		さつま芋(スティック)		豚団子		鶏団子	
		ひじき煮		野菜のさっぱり煮				豆腐と野菜の味噌煮		パンプキンシチュー	
		南瓜(スティック)		人参(スティック)				南瓜(スティック)		人参(スティック)	
		豆乳きな粉餅		ちぢみ		しそふりかけおにぎり		麩のラスク		かぼちゃプリン	
食べる煮干し		牛乳		牛乳		りんごのコンポート		牛乳		牛乳	
牛乳						牛乳					