

2歳児食献立表

現場：寝屋川なかよし保育園

献立種類：2歳児食（個別献立）

年月日：2026年11月2日（月）～2026年11月30日（月）



月		火		水		木		金		土	
2		3		4		5		6		7	
昼食	麦ごはん	チキンカレー		ごはん		麦ごはん		醤油ラーメン			
	豚肉と野菜の生姜煮	文化の日（休園）		パイン缶		コマイのコーンマヨ焼き		鶏肉と根菜の煮物			
				野菜の煮物							
3時	ポテトのマヨドレ焼き	クッキー		鬼まんじゅう		おにぎり		ばかうけ			
	牛乳	牛乳		牛乳		食べる煮干し		牛乳			
						牛乳					
9		10		11		12		13		14	
昼食	ごはん	しっぽくうどん		アマランサスごはん		ミートスパゲティ		麦ごはん		豚肉と野菜の甘辛丼	
	さばの塩焼き	黄桃缶		あじのしょうゆバター焼き				鶏肉のマーレード 焼き			
	野菜の味噌煮			野菜の味噌煮				野菜のコンソメ煮			
3時	プリン	おにぎり		クラッカーサンド		中華粥		ココアケーキ		源氏パイ	
	ウエハース	レバーの甘辛煮		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
	牛乳	牛乳									
16		17		18		19		20		21	
昼食	ちらし寿司	ごはん		ごはん		麦ごはん		ごはん		豚団子入り五目焼きめし	
		肉豆腐		鶏肉のカレー風味焼き		白身魚の煮付け		肉じゃが			
				野菜の煮物		野菜の甘辛煮					
3時	コーンフレーク	フレンチトースト		きな粉マカロニ		ゆかりおにぎり		チチャスヨーグルト		満月ボン	
	牛乳	食べる煮干し		牛乳		牛乳		ぼんち揚げ		牛乳	
		牛乳						お茶			
23		24		25		26		27		28	
昼食	勤労感謝の日（休園）	ごはん		麦ごはん		ごはん		麦ごはん		ひじきスパゲティ	
		ぶりの竜田揚げ		ハンバーグ		揚げないコロッケ		麻婆厚揚げ			
		野菜の卵とし		野菜のケチャップ煮		野菜のケチャップ煮					
3時		焼き芋		ジャムサンド		黒糖蒸しパン		豆乳きな粉餅		ぼたぼた焼	
		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
30											
昼食	人参ごはん										
	さつま芋と人参菜のかき揚げ										
	野菜の煮物										
3時	麩のラスク										
	食べる煮干し										
	牛乳										

1歳児食献立表



現場：寝屋川なかよし保育園

献立種類：1歳児食（個別献立）

年月日：2026年11月2日（月）～2026年11月30日（月）

月		火	水	木	金	土
2		3	4	5	6	7
昼食	麦ごはん		チキンカレー	軟飯	麦ごはん	醤油ラーメン
	豚団子	文化の日（休園）	さつま芋(スティック)	コマイの塩焼き	鶏団子	人参(スティック)
	野菜の煮物			野菜の煮物	根菜の煮物	
	南瓜(スティック)			人参(スティック)	南瓜(スティック)	
	ポテトのマヨドレ焼き		クッキー	鬼まんじゅう	おにぎり	お菓子
3時	牛乳		牛乳	牛乳	食べる煮干し 牛乳	牛乳
9		10	11	12	13	14
昼食	軟飯	しっぽくうどん	アマランサスごはん	ミートスパゲティ	麦ごはん	豚団子入り甘辛丼
	さばの塩焼き	南瓜(スティック)	あじの塩焼き	さつま芋(スティック)	鶏団子	人参(スティック)
	野菜の味噌煮		野菜の味噌煮		野菜のコンソメ煮	
	さつま芋(スティック)		人参(スティック)		南瓜(スティック)	
	プリン	おにぎり	クラッカーサンド	中華粥	ココアケーキ	お菓子
3時	お菓子	レバーの甘辛煮	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	牛乳	牛乳				
16		17	18	19	20	21
昼食	ちらし寿司	軟飯	軟飯	麦ごはん	軟飯	豚団子入り五目焼きめし
	さつま芋(スティック)	豚団子	鶏団子	白身魚の煮付け	豚団子	人参(スティック)
		豆腐と野菜の甘辛煮	野菜の煮物	野菜の甘辛煮	野菜の煮物	
		南瓜(スティック)	人参(スティック)	さつま芋(スティック)	南瓜(スティック)	
	コーンフレーク	フレンチトースト	きな粉マカロニ	ゆかりおにぎり	ヨーグルト	お菓子
3時	牛乳	食べる煮干し 牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳
23		24	25	26	27	28
昼食		軟飯	麦ごはん	軟飯	麦ごはん	ひじきスパゲティ
		白身魚の塩焼き	合挽肉団子	豚団子	豚団子	南瓜(スティック)
	勤労感謝の日 （休園）	野菜の卵とじ	野菜のケチャップ煮	野菜のケチャップ煮	麻婆厚揚げ	
		さつま芋(スティック)	南瓜(スティック)	人参(スティック)	さつま芋(スティック)	
		焼き芋	ジャムサンド	黒糖蒸しパン	豆乳きな粉餅	お菓子
3時		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
30						
昼食	人参ごはん					
	さつま芋と人参葉のかき揚げ					
	野菜の煮物					
	南瓜(スティック)					
	麴のラスク					
3時	食べる煮干し 牛乳					